

# Regler för Västsvenska Löparcupen 2025

Cupen är öppen för alla som tävlar för förening som tillhör Västsvenska friidrottsförbundet och man ingår då automatiskt. Tävlade för annan förening alternativt ej klubbanslutna, räknas bort vid poängberäkning.

Den som tävlar i fel åldersklass räknas också bort.

## Klasser och DM

Cupen omfattar klasserna K, K 35-K 85 och M, M 35-M 85

DM tävlingar som kan ingå: 1- och 6-timmarslöpning, Halv och Hel Marathon, 5 och 10 km landsväg samt banloppen 1 500m, 5 000m och 10 000 m

## Poängberäkning

Västsvenska Löparcupen 2025 omfattar ca 25 tävlingar, där **max tolv stycken tävlingar får räknas.**

Poäng i samtliga tävlingar: Ettan 20 p, tvåan 18 p, trean 16 p, fyran 14 p, femman 12 p, sexan 10 p, sjuan 8 p, åttan 6 p och övriga fullföljande 5 p.

Extra poäng för flitigt deltagande: från tävling 14, fem poäng för varannan tävling. (14, 16, 18 osv)

Varje DM start ger 5 extra poäng

Vid lika sammanlagd poäng avgör i första hand flest förstaplaceringar under året. I andra hand avgör åldern till den äldres fördel.

## Priser

Vid cupens avslutning kommer de sex första i varje åldersklass få pris.

För att erhålla pris skall man ha fullföljt minst sex tävlingar.

**Årets flitigaste** tilldelas de sex kvinnor resp. sex män som deltagit i flest antal lopp, oavsett åldersklass.

Vandringspriset till **Årets förening** går till den förening som har flest målgångar under året.

## Protester

Eventuella protester skall vara ledamoten i Tävlingskommittén Örjan Pettersson tillhanda på mail [orjan56.petersson@outlook.com](mailto:orjan56.petersson@outlook.com) senast 14 dagar efter offentliggörandet av resultatlista. Protester inkomna senare behandlas inte.