

## **Regler för Västsvenska Löparcupen 2023**

För deltagande i cupen krävs att man tävlar för förening, som tillhör Västsvenska friidrottsförbundet. De som gör detta, ingår automatiskt. Tävlade för förening som inte tillhör Västergötlands friidrottsförbund räknas bort vid poängsättningen.

Viktigt att tävlingsbestämmelserna efterföljs: bara klubbanslutna får anmälas i tävlingsklass, ej klubbanslutna anmäls i motionsklass och ingår inte i cupen. Den som tävlar i fel åldersklass räknas bort i cupen.

Poäng i samtliga tävlingar: Ettan 20 p, tvåan 18 p, trean 16 p, fyran 14 p, femman 12 p, sexan 10 p, sjuan 8 p, åttan 6 p och övriga fullföljande 5 p.

Varje DM start ger 5 extra poäng.

### **Klasser och DM**

Cupen omfattar klasserna M, M 35-M 85 och K, K 35-K 85

DM tävlingar som ingår är: 1- och 6-timmarslöpning, Halv och Hel Marathon, 10 km landsväg och korta terrängen.

### **Poäng och priser**

Extra poäng för flitigt deltagande: från tävling 14, fem poäng för varannan tävling. (14, 16, osv)

Västsvenska Löparcupen 2023 omfattar 23 tävlingar, där max tolv stycken tävlingar får räknas.

Vid lika sammanlagd poäng avgör i första hand flest förstaplaceringar under året. I andra hand avgör åldern till den äldres fördel.

Vid avslutning av cupen kommer de sex första i varje klass få pris i form av en Pokal. För att erhålla pris skall man ha fullföljt minst sex tävlingar.

### **Övriga priser och utmärkelser**

Vandringspriset till "Årets förening" går till den förening som har flest fullföljande under året.

"Årets komet" tilldelas den förening som ökat sitt deltagande mest, jämfört med föregående år.

"Årets flitigaste" tilldelas de sex män resp. sex kvinnor som deltagit i flest antal lopp, oavsett åldersklass.

### **Ungdomscupen**

Cupen omfattar klasserna P15, F15, P17, F17, P19, F19

Ungdomscupen 2023 omfattar 12 tävlingar, där max 8 stycken tävlingar får räknas.

Vid lika sammanlagda poäng avgör i första hand flest förstaplaceringar under hela året. I andra hand avgör åldern till den yngres fördel.

Vid avslutning av cupen kommer de sex första i varje klass få ett pris i form av en Pokal. För att erhålla pris ska man fullföljt minst fyra tävlingar.

### **Protester**

Eventuella protester skall vara distriktets ordförande Claes-Göran Borg [clabbe.borg@gmail.com](mailto:clabbe.borg@gmail.com) tillhanda senast 14 dagar efter offentliggörandet av resultatlista. Protester inkomna senare behandlas inte.