Riddarsprånget

2016

26:e året

Riddarspränget

Måndagen 11 juli 2016

Klass	Distans	Starttid	Avgift
1: Mini f. 2007–2016	500 m	ca 19:10	50:–
2: Ungdomar upp till 16 år	2 km	ca 19:30	60:–
Tröjor avhämtas före start. Klass 1 och 2 ingen tidtagning.			
3: M60, 4: M65, 5: M70, 6: M75	5 km	ca 19:45	130:–
7: M motion, 8: K60, 9: K65	5 km	ca 19:45	130:-
10: K70, 11: K75, 12:K motion	5 km	ca 19:45	130:–
13: M, 14: M35, 15: M40, 16: M45	10 km	ca 19:45	150:–
17: M50, 18: M55, 19: M motion	10 km	ca 19:45	150:–
20: K, 21: K35, 22: K40, 23: K45	10 km	ca 19:45	150:-
24: K50, 25: K55, 26: K motion	10 km	ca 19:45	150:-
27. Lag	5 km	ca 19:45	350:–

Lagtävling:
Bilda ett lag på fem personer i gångklassen och gå eller spring.
En Picknickkorg från ICA Hova, per lag – endast föranmälda

Riddarsprånget

Måndagen 11 juli 2016

Anmälan	på plusgirot 383398-5 Ange Namn,klubb,födelsår och klass senast den 3 juli
Efteranmälan	I Riddarparken på scen mellan kl 16:30 till 18:30
	+20:upp till 16 år +40:/5 km, 50:-/10km
Start	Mini Björnemossegatan -Milstensgatan 2km, 5km och 10km vid Hova skoaffär
Mål	Riddarparken
Nummerlappar	Avhämtas i Riddarparken på scen senast Kl 18:30
Priser	1000:- snabbaste Dam och Herre på 10km
	Varje klasssegrare får ett presentkort från Jula. Gott om priser till övriga
	Riddarmedaljer till alla. T-shirt till alla upp till 16 år. Prisutdelningen
	kommer att ske i Ladulås lada ca kl.21:30 Dom som vill ha priser måste
	närvara vid prisutdelningen – ej ombud åt andra löpare
Sjukvård	Röda Korset finns i målområdet
Resultat	Sättes upp i Riddarparken och på hemsidan www.sokunden.se
After spring	Servering av kaffe och bulle mot uppvisad kaffebiljett
	Underhållning innan prisutdelningen av Bella o Daniel Strågefors
Upplysningar	Göran Linnarsson 070-5530992

Startider kan ändras pga av tågtider
RIDDARSPRÅNGET INGÅR I FURHOFFS LÅNGLOPPSCUP
Kom på 3: plats i omrösningen Årets Arrangemang vid långloppscupens avslutning i höstas. Deltagande i Riddasprånget sker på egen risk

SOK Unden hälsar deltagare och publik hjärtligt välkomna till Hova Riddarvecka och till Riddarsprånget som är ett uppskattat inslag i Riddarveckan

Sponsorer

PETTER®

ICA Supermarket Hova
Tel. 0506-30001

JULA®
POSTORDER • VARUHUS
Allt för hemmafixare och proffs.

VanerLine
Tel. 0506-354 91 • 354 92

FX airguns MADE IN SWEDEN

SLÄTTE FÖRSÄLJNING & SOLSKYDD
HENRIK K PRODUKTER AB

Länsförsäkringar Skaraborg
Bank & Försäkring

JOBY HOVA AB

Gullspångs kommun

Bad & Värme HOVA RÖRLEDNINGSAFFÄR
Björnemossegatan 3, HOVA
0506-30795
www.hovaror.se