TROLLHÄTTANS SOK
OCH
TROLLHÄTTANS IF

INBJUDER TILL 28:e

MARATHON-STAFETTEN

ONSDAGEN DEN 25 MAJ 2016

PLATS : **Skidstugan, Strömslund, Trollhättan**

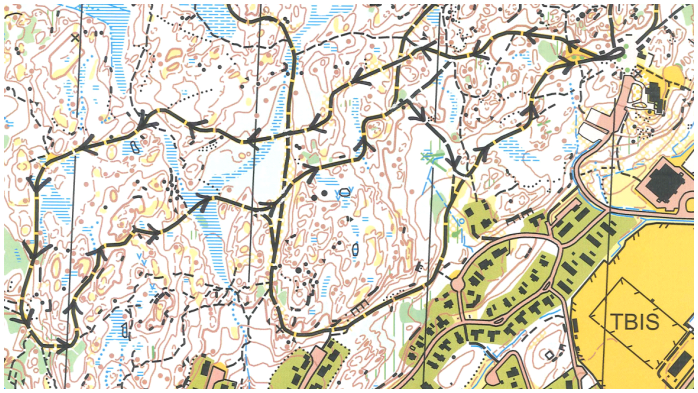
START : Klockan 18.00
Ensamlöpare får starta klockan 17.00

KLASSINDELNING : Öppen klass
Damklass
Ensamlöpare

BANA : 18 x 2340 m = 42,2 km
(en hel marathon)

Återgång till den
ursprungliga orginalbanan.

Bansträckning
se figur till höger ➔



LAGSAMMANSÄTTNING : Varje lag ska genomföra 18 varv. Antalet deltagare i ett lag kan variera mellan 1 och 18st. Enskilda deltagare får genomföra flera varv, antingen i sträck eller med växling till andra deltagare mellan varven. Lag kan bestå av deltagare från förening, firma, arbetsplats, familj, släkt, skola, klass, kvarterslag mm
I damklassen får lagen endast innehålla kvinnliga deltagare. Naturligtvis får damer även deltaga i den öppna klassen.

ANMÄLAN : Oss tillhanda senast fredagen den 20 maj via e-post till **marathonstafetten@telia.com**

ANMÄLNINGSAVGIFT : 200 kr per lag i grundavgift + 30 kr per deltagare
insättes i samband med anmälan på **bankgiro 180-9961**

EFTERANMÄLAN : Mottages fram till och med dagen innan mot 50% förhöjd avgift.
Mottages fram till 60 min före start mot dubbel avgift.

PRISER : Till de bästa lagen. Dessutom lottas ett antal priser ut bland samtliga startande.

LAGUPPSTÄLLNING : Antal deltagare i laget skall anges vid anmälan.

OMBYTE : Ombyte och dusch i Skidstugan ingår i startavgiften.

TÄLT OCH GRILLNING : Tält och vindskydd får sättas upp på anvisade platser vid tävlingscentrum, där även grillning och dylikt kan ske.

SERVERING : Enklare servering kommer att finnas vid växlingsplan. Dessutom finns vätska vid varvningen.

PARKERING : Fri parkering av bil ingår i startavgiften. Då vi har ont om parkeringsplatser så samåk.

RESULTATLISTOR : Resultatlista kommer att finnas på www.tsok.se

UPPLYSNINGAR :

Frank Adolfsson	Gunnar Johansson	TSOK:s kansli
0763 450 863	01010 25 110	0520 429 040

Välkommen åter till Marathonstafetten vid Skidstugan
Så passa på tillfället att uppleva naturen på våren när det är som finast.

MISSA INTE DEN STORA IDROTTSFESTEN FÖR ALLA LÖPARE OCH MOTIONÄRER