

Regler för Furhoffs långlopps- och ungdomscup i Västergötland 2018

För deltagande i cupen krävs att man tävlar för förening, som tillhör Västergötlands friidrottsförbund. De som gör detta, ingår automatiskt. Tävlade för förening som inte tillhör Västergötlands friidrottsförbund räknas bort vid poängsättningen.

Viktigt att tävlingsbestämmelserna efterföljs: bara klubbanslutna får anmälas i tävlingsklass, ej klubbanslutna anmäls i motionsklass och ingår inte i cupen. Den som tävlar i fel åldersklass räknas bort i cupen.

Poäng i samtliga tävlingar: Ettan 25 p, tvåan 22 p, trean 19 p, fyran 16 p, femman 14 p, sexan 12 p, sjuan 10 p, åttan 8p, nian 6p och övriga fullföljande 5 p.

Varje DM start ger 5 extra poäng.

Långloppscupen

Cupen omfattar klasserna M, M 35-M 85 och K, K 35-K 85

Poäng och priser

Poäng för flitigt deltagande: från tävling 10, tre poäng för varannan tävling. (10, 12, 14 osv)

Långloppscupen 2018 omfattar 23 tävlingar, där max åtta stycken tävlingar får räknas. Minst en arenatävling skall ingå, annars räknas max sju tävlingar.

Vid lika sammanlagda poäng avgör i första hand flest förstaplaceringar under hela året. I andra hand avgör åldern till den äldres fördel.

Vid avslutning av cupen kommer de sex första i varje klass få ett pris. För att erhålla pris behöver män att ha fullföljt minst sex tävlingar och kvinnor minst fyra tävlingar.

Övriga priser och utmärkelser

Vid avslutningen utses "Årets tävling" genom omröstning. Segrande arrangör får inteckning i vandringspris och rätt att använda sig av detta i sin reklam hela det kommande året.

Vandringspriset till "Årets förening" går till den förening som har flest starter.

"Årets komet" tilldelas den förening som ökat sitt antal starter mest, jämfört med föregående år.

"Årets flitigaste" tilldelas de fem män resp. fem kvinnor som deltagit i flest antal lopp, oavsett åldersklass.

Ungdomscupen

Cupen omfattar klasserna P15, F15, P17, F17, P19, F19

Ungdomscupen 2018 omfattar 10 tävlingar, där max sex stycken tävlingar får räknas.

Vid lika sammanlagda poäng avgör i första hand flest förstaplaceringar under hela året. I andra hand avgör åldern till den yngres fördel.

Vid avslutning av cupen kommer de sex första i varje klass få ett pris. För att erhålla pris ska man fullföljt minst fyra tävlingar.

Protester

Eventuella protester angående felaktigheter skall lämnas till Urban Håkansson senast 14 dagar efter offentliggörandet av resultatlista. Protester inkomna senare behandlas inte.

/Reviderade 2017-11-22