

Regler för Västergötlands långloppscup 2017

Cupen omfattar klasserna M, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75 och M80
K, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75 och K80

Deltagande i cupen kräver medlemskap i, samt tävlande för förening, som tillhör Västergötlands friidrottsförbund. De som uppfyller kraven ingår automatiskt i cupen. OBS! De som tävlar för förening som inte tillhör Västergötlands friidrottsförbund räknas bort vid poängsättningen.

Långloppscupen 2017 omfattar 23 tävlingstillfällen, varav max åtta stycken tävlingar får räknas. Minst en arenatävling skall ingå, annars räknas poäng för max sju tävlingar.

Poängräkning för varje klass blir i samtliga tävlingar följande: 1:a 25 p, 2:a 22 p, 3:a 19 p, 4:a 16 p, 5:a 14 p, 6:a 12 p, 7:a 10 p, 8:a 8p, 9:a 6p och övriga fullföljande 5 p.

Deltagande i DM-tävling ger 5 extra poäng. Bonuspoäng för flitigt deltagande: 10 tävlingar 5 p, 12 tävlingar 8 p, 14 tävlingar 10 p, 16 tävlingar 12 p, 18 tävlingar 14 p

Vid lika sammanlagda poäng avgör i första hand flest 1:a placeringar. Alla tävlingar som ingår i Cupen räknas då. I andra hand avgör åldern till den äldres fördel.

Resultaten kommer att redovisas på: cupen.vfif.com

Avslutning av cupen kommer att ske med ett samkväm, där de sex första löparna i varje klass premieras, förutsatt att de deltagit i tillräckligt antal tävlingar. För att erhålla pris krävs för män att har fullföljt minst sex tävlingar och för damer minst fyra tävlingar.

Vid avslutningen utses "Årets tävling" genom omröstning. Segrande arrangör får inteckning i vandringspris och rätt att använda sig av detta i sin reklam hela det kommande året.

Vandringspriset till "Årets förening" går till den förening som har flest starter sammanlagt under årets cuptävlingar.

För att få fler kvinnor till start kommer även i år ett pris att utdelas till den förening som antalsmässigt ökar sitt deltagande i damklasserna mest, jämfört med förra året.

Regler för Västergötlands ungdomscup 2017

Cupen omfattar klasserna P15, F15, P17, F17, P19, F19

Deltagande i cupen kräver medlemskap i, samt tävlande för förening, som tillhör Västergötlands friidrottsförbund. De som uppfyller de kraven ingår automatiskt i cupen. OBS! De som tävlar för förening som inte tillhör Västergötlands friidrottsförbund räknas bort vid poängsättning.

Ungdomscupen 2017 omfattar 10 tävlingstillfällen, varav max sex stycken tävlingar får räknas.

Poängräkning för varje klass blir i samtliga tävlingar följande: 1:a 25 p, 2:a 22 p, 3:a 19 p, 4:a 16 p, 5:a 14 p, 6:a 12 p, 7:a 10 p, 8:a 8p, 9:a 6p och övriga fullföljande 5 p. Deltagande i DM-tävling ger 5 extra poäng. OBS! För att erhålla pris krävs att man har fullföljt minst fyra tävlingar. Vid lika sammanlagda

poäng vid årets slut avgör i första hand flest 1:a placeringar. Alla tävlingar som ingår i Cupen räknas då. I andra hand avgör åldern till den yngres fördel.

Eventuella protester angående felaktigheter i våra listor skall lämnas till Urban Håkansson senast 14 dagar efter offentliggörandet av resultatlistan. Protester inkomna senare behandlas inte.