

Regler för Västergötlands långloppscup 2016

Cupen omfattar klasserna M, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70 och M75
K, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70 och K75

**Deltagande i cupen kräver medlemskap i, samt tävlande för förening, som tillhör Västergötlands friidrottsförbund. De som uppfyller kraven ingår automatiskt i cupen.
OBS! De som tävlar för förening som inte tillhör Västergötlands friidrottsförbund räknas bort vid vår poängsättning.**

Långloppscupen 2016 omfattar 22 tävlingstillfällen, varav högsta poäng från åtta stycken får sammanräknas i herrklasserna. För damerna räknas sex tävlingar.

Minst en arenatävling skall ingå, annars räknas poäng för max sju resp. fem tävlingar.

Poängräkning för varje klass blir i samtliga tävlingar följande:

1:a 25 p, 2:a 22 p, 3:a 19 p, 4:a 16 p, 5:a 14 p, 6:a 12 p, 7:a 10 p, 8:a 8p, 9:a 6p och övriga fullföljande 5 p.

Deltagande i DM-tävling ger 5 extra poäng. **Redovisas separat.**

Bonuspoäng kommer att delas ut för att premiera flitigt deltagande.

10 tävlingar - 5 poäng, 12 tävlingar - 8 poäng, 14 tävlingar - 10 poäng,

16 tävlingar - 12 poäng

För damerna gäller 8 -10 - 12 - 14 tävlingar för bonuspoäng.

OBS! För att erhålla pris krävs att herrarna har fullföljt minst sex och damerna minst fyra av de tävlingar som inräknas i Cupen.

Vid lika sammanlagda poäng vid årets slut avgör i första hand flest 1:a placeringar. Vid detta förfarande inräknas **alla** tävlingar som ingår i Cupen. Om inget avgörande kan ske då, avgör åldern till den äldres fördel.

Så snabbt som möjligt kommer resultaten att redovisas på vår hemsida: **cupen.vff.com**

Avslutning av cupen kommer att ske med ett samkväm, **där de sex första löparna i varje klass premieras, förutsatt att de deltagit i tillräckligt antal tävlingar.**

Eventuella protester angående felaktigheter i våra listor skall lämnas till statistikansvarig Kurt Andersson, **senast 14 dagar** efter offentliggörandet av resultatlistan.

Protester inkomna senare behandlas inte.

Vid avslutningen utses "Årets tävling" genom omröstning. Segrande arrangör får inteckning i vandringspris och rätt att använda sig av detta i sin reklam hela det kommande året.

Vandringspriset till "Årets förening" kommer även att utdelas. Inteckning i detta pris får den förening som har flest starter sammanlagt i årets cuptävlingar.

För att få fler kvinnor till start kommer även i år ett pris att utdelas till den förening som antalsmässigt ökar sitt deltagande i damklasserna mest, jämfört med förra året.

Regler för Västergötlands ungdomscup 2016

Cupen omfattar klasserna P15, F15, P17, F17, P19, F19

Deltagande i cupen kräver medlemskap i, samt tävlande för förening, som tillhör Västergötlands friidrottsförbund. De som uppfyller de kraven ingår automatiskt i cupen.

OBS! De som tävlar för förening som inte tillhör Västergötlands friidrottsförbund räknas bort vid vår poängsättning.

Ungdomscupen 2016 omfattar 12 tävlingstillfällen, varav högsta poäng från sex stycken får sammanräknas.

Poängräkning för varje klass blir i samtliga tävlingar följande:

1:a 25 p, 2:a 22 p, 3:a 19 p, 4:a 16 p, 5:a 14 p, 6:a 12 p, 7:a 10 p, 8:a 8p, 9:a 6p och övriga fullföljande 5 p.

Deltagande i DM-tävling ger 5 extra poäng.

OBS! För att erhålla pris krävs att man har fullföljt minst fyra av de tävlingar som inräknas i Cupen.

Vid lika sammanlagda poäng vid årets slut avgör i första hand flest 1:a placeringar. Vid detta förfarande inräknas **alla** tävlingar som ingår i Cupen. Om inget avgörande kan ske då, avgör åldern till den yngres fördel.