

# Tävlingsprogram

## Furhoffs Långloppscup 2019

9 mars	Skövde 6-timmars DM 6-timmars	Team Ultrasweden LK
7 april	TIF-Terrängen	Trollhättans IF Friidrott U
13 april	Skövdeloppet VSM Halvmarathon	IFK Skövde FIK
27 april	Udenästerrängen	SOK Uden
4 maj	MAIF Springtime	Mariestads AIF U
11 maj	Lidköpings Stadalopp	Lidköpings IS U
26 maj	UDM/DM/VDM 2000/3000/5000m	Trollhättans FIK U
30 maj	Miltterrängen	Tibro AIK FIK U
6 juni	Navåsen trailrun	Navåsens FK U
11 juni	Tibrotimman DM 1-timmeslöpning	Tibro AIK FIK
15 juni	DM 1500 m i samband med Arena-DM	Lidköpings IS
28 juni	Midnattsloppet	Kvänums IF U
8 juli	Riddarsprånget	SOK Uden
26 juli	Läckövarvet DM Halvmarathon	Kållandsö GOIF
7 augusti	Sörörundan	Gullspångs IF
24 augusti	Mariestads Marathon DM Marathon	Mariestads AIF
31 augusti	Hagenloppet	IF Hagen FIK U
7 september	Rådalunken	Lidköpings VSK
21 september	Västgötaloppet Trail	Äspereds IF
22 september	DM Kort Terräng	Vedums AIS U
5 oktober	Mössebergslunken	IK Wilske U
12 oktober	Running Lights	Alingsås IF Friidrott
19 oktober	Åsa.Flåset	Tidaholms SOK Sisu U

U= Ingår i Ungdomscupen

Arrangör till DM 10000 m ej klar

Nya tävlingar: Västgötaloppet Trail och Running Lights

Utgångna lopp: Ökabäcksloppet och IstRun som inte kommer arrangeras under året.