

# Springtime 2023

29 april 2023 - Springtime – Mariestads stadslopp

Sedan 1982 arrangeras Springtime av Mariestads AIF och Korpen Mariestad.

2023 anordnar vi även DM och VDM i 10km landsväg

Springtime är Mariestads stadslopp som hålls varje år i slutet av april eller i början av maj. Alla får vara med och välja mellan två olika sträckor - 10km och 5km.

För barn upp till årskurs 6 finns 2 slingor: Förskolebarn och yngre springer ca 700m, flickor och pojkar årskurs 1 – 6 ca 1400m.

Banan kommer att mätas av förbundsbanmätare.

Springtime Mariestad 2023 ingår i Västsvenska Löparcupen och är i år även DM/VDM över 10 km landsväg

## Starttider och klasser 2023

**Minimara start kl 10:30** (ingen tidtagning)

Förskolebarn och yngre: 700m (förälder kan gärna samlöpa med sitt/ sina barn)

Årskurs 1 - 6 Flickor/Pojkar (och yngre): 1400m

Motionsklass, öppen för alla: 1400m

**Springtime Funkislopp start kl 10:30** (ingen tidtagning)

Personer med funktionsvariation: 700m eller 1400m

(Det är tillåtet att springa tillsammans med en eller flera medlöpare, t.ex ledsagare, boendepersonal, personlig assistent eller familjemedlem)

**10 km (2 x 5 km) start kl 11:30**

Seniorklasser MK

Veteranklasser MK35- MK85

Motionsklass, öppen för alla

**5 km start kl 11:30**

Ungdomsklasser PF 15, 17, 19

Motionsklass, öppen för alla

Anmälan [Anmälan](#)

För deltagare i Springtime Funkislopp finns det också möjlighet till gruppanmälning och fakturering. Skick gruppanmälningar till [maif@mariestadsaif.se](mailto:maif@mariestadsaif.se)

Ange allas namn, födelseår, distans och namn av gruppboende samt faktureringsadress.

För deltagande i senior- och veteranklasserna krävs att man tävlar för en förening som tillhör Svenska friidrottsförbundet.

För deltagande i DM och VDM krävs att man tävlar för en förening som tillhör Västsvenska

friidrottsförbundet.

Anmälda som tillhör en förening i Västsvenska friidrottsförbundet är automatiskt anmäld till DM och VDM

**Anmälningsavgifter:**

10 km 220kr

5 km 170kr

Ungdomsklasser 5 km 120kr

Minimara 60kr (grundskoleelev, förskolebarn och yngre, vuxna motionsklass)

Springtime Funkislopp 60kr (Personer med funktionsvariation)

**Sista anmälningsdag:** 25:e april 2023

**Efteranmälan** på tävlingsdagen tills en timme innan starten

5 och 10 km förhöjd avgift på 100kr

Minimara och Funkislopp ingen förhöjd avgift

**Tidtagning:** Kommer att ske med chip. Information om montering lämnas i samband med avhämtning av nummerlappar.

**Resultat:** Efter loppet kommer resultaten att presenteras på anslagstavlan i tävlingscentrum och på vår hemsida.

**Start och mål:** Vid Café Holmen / Karlsholme

**Vätska** 3 km, 5km, 8km, målet

**Nummerlappar** hämtas fredagen den 28 april på MAIFs kansli Höstvägen 2 mellan kl 15:00 - 18:00 eller på tävlingsdagen från kl 09:00 vid start/målområdet på Karlsholme.

**Omklädning och dusch:** Korpen Mariestad, Solgläntevägen 1, 54232 Mariestad

Obs: avstånd till start ca. 2km

**Toaletter:** Café Holmen

**Servering:** Café Holmen.

**Parkering** finns i hamnen, vid Café Holmen (ganska få) och i och öster om Karlsholme

**Prisutdelning kl 13.00** i tävlingscentrum Karlsholme

**Priser**

Prestationspriser till de snabbaste i ungdomsklasserna. Antal priser beror på antal deltagare.

Prestationspris till snabbaste kvinna och man på 10km

Prestationspriser till de snabbaste i Senior- och Veteranklasserna. Antal priser beror på antal deltagare.

DM-Medaljer till tre snabbaste i Senior- och Veteranklasserna

Medaljer till alla förskolebarn, elever åk 1 - 6 och deltagare i Springtime Funkislopp

Utlottning av priser: samtliga deltagare i 5km och 10km deltar i utlottning av priser. Närvaro vid prisutdelningen krävs.

Välfylld **goodiebag** vidmålgång på 10km

Tävlingen ingår i Västsvenska Löparcupen.

**Kontaktpersoner:**

Åke Johansson 072 2181184 [ake-k.johansson@telia.com](mailto:ake-k.johansson@telia.com)

Wolfgang Malik 070 9390956 [wolfgangmalik66@gmail.com](mailto:wolfgangmalik66@gmail.com)

**Sponsorer**

Vänerenergi

Swedbank

Norlanders Mariestad

MT – Mariestadstidningen

MannTek

Borgunda

Life

Lyreco

ICA Oxen

Klings Glass

Vänerymnasiet

Rent a tent / Åhlby Tält

Calida