



TERRÄNGEN

Sveriges äldsta terränglopp

Välkomna till 95:e TIF-terrängen i Trollhättan Lördagen den 15 April 2023

Tävlingen gäller som korta Terräng DM för Västsvenska Friidrottsförbundet samt att den ingår i Furhoffs Långloppscup och Ungdomscup.

Banlängd	Klasser	Starttid	Anm. Avg.
800m	Barn flickor och pojkar i alla åldrar upp till året man fyller 12år. Medalj till alla och inga tider.	kl 10:00	50kr
2km	F13, P13	kl 10:30	90kr
4km DM	F15, F17, F19, K65, K70, K75, K80, K85, P15, P17, P19, M65, M70, M75, M80, M85	kl 11:00	160kr
Prisutdelning	F13, P13	kl 11.30	
6km DM	KS, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K motion MS, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M motion	kl 11:45	160kr
Prisutdelning	P15-P19, F15-F19, MS, KS samt löper i klasserna M35 och K35 och äldre.	kl 12:30	

Korta Terräng DM: Distriktsmästerskap Västsvenska Friidrottsförbundet gäller i klasser som löper 4km och 6km.

Plats: Trollhättans IF klubbstuga vid Skogshöjden, adress Bergtäcktsvägen 1, Trollhättan.

Anmälan/betalning: Anmälan görs via hemsidan och öppnar 1 Mars. Sista anmälningsdag 10 April därefter efteranmälan på tävlingsdagen.

Efteranmälan: Kan göras fram tills en halvtimme före start mot förhöjd avgift på 80kr i 4 och 6km klassen.

Priser: Högst 3 priser i klasserna F/P13 och äldre. Medaljer till alla klasser upp till 13 år. Utlottade priser på startnumret i motionsklassen.

Info: Finns på Trollhättans IF Friidrott Facebook och på hemsidan www.trollhattansiffriidrott.se

Servering: På andra våningen

Frågor: Frank Adolfsson Telefon: 076 3450863 frank.adolfsson@icloud.com