



# Välkommen till THN5K 30 april 2022



## Trollhättan Friidrottsklubb

inbjuder till Trollhättan 5K (THN5K), 5 km landsväg  
samt 3 km och 1.5 km för ungdom/barn. Begränsat antal platser.

Loppet är även DM för Västsvenska friidrottsdistriktet  
**Plats: Granngårdens IP, Trollhättan**

GPS 58.260618, 12.297054: Lantmannavägen 92, 461 63 Trollhättan

Klass	Sträcka	Starttid	Avgift
M, K seniorer	5 km	12.00	180 kr
M, K veteran	5 km	12.00	180 kr
M, K motion	5 km	12.00	180 kr
P/F19 2003-2004	5 km	12.00	180 kr
P/F17 2005-2006	5 km	12.00	180 kr
P/F15 2007-2008	3 km	11.00	120 kr
P/F13 2009-2010	1,5 km	10.00	90 kr
Barn 2011 och yngre	1,5 km	10.00	90 kr

### Välkommen till premiären av THN5K!

Loppet går på snabba och fina cykelvägar runt Lextorp och Kronogården i Trollhättan. Banan är kontrollmätt och sanktionerad av Västsvenska Friidrottsförbundet. 5000m loppet utgör även DM för Västsvenska friidrottsdistriktet och ingår i Furhoffs långloppscup.

**Anmälan:** Senast fredag 15:e april på <https://raceid.com/sv/races/8804/about>  
Begränsat antal deltagare.

**Anmälningsavgift:** Betalas vid anmälan på raceid.

**Efteranmälan:** Mot förhöjd avgift 70kr (5km) resp 40kr (övriga) Efteranmälan kan göras på anmälingssidan fram till 27 April. Därefter endast på tävlingsdagen i mån av plats. OBS! Endast Swish. Inga kontanter.

**Plats:** Start vid Granngårdens IP bakom Granngården Centrum.

**Bana:** Banan finns på <https://www.tfik.se/tavlingar/THN5K/>

**Info:** Startlista och PM publiceras på <https://www.tfik.se/tavlingar/THN5K/>

**Resultat:** Publiceras på <https://www.tfik.se/tavlingar/THN5K/> efter genomförd tävling. För barn 11 år och yngre endast i målområdet.

**Övrigt:** Tävlingen är öppen för alla. Vill du tävla i tävlingsklass ska du tillhöra klubb ansluten till Svenska Friidrottsförbundet. Vi kommer att ha försäljning av kaffe, fikabröd och enklare förtäring.

**Tävlingsledare:** Henrik Tersing 070-414 3144 och Lars Axelsson 0708-86 99 66. Nås säkrast på mail på [anmalan.tfik@gmail.com](mailto:anmalan.tfik@gmail.com)



# Välkommen!



TROLLHÄTTANS  
STAD