



IF Hagen Friidrottsklubb inbjuder till

DM 5000m

Onsdagen den 30 september 2020 18:30 på Södermalms IP, Skövde

Grenar/ Klasser:	3000m P17, F 17, F19 5000m P19, M, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65 K, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65
Banor:	Allvädersbanor Polytan, max 7mm spik.
Tidtagning:	Elektrisk.
Priser:	DM-medaljer till de tre bästa i varje klass.
Anmälan:	Senast lördagen den 26/9 18:00 föreningsvis till larsolsson1960@gmail.com , ange namn, födelseår, tävlingsklass och förening.
Deltagartak:	Vi tar emot 80 löpare fördelat på 4 heat, löpare från Västergötland har förtur om deltagartaket nås.
Anmälningsavgift:	80:-/gren, faktureras deltagande föreningar.
Efteranmälan:	INGEN EFTERANMÄLAN.
Tidsprogram:	Tidsprogram och PM läggs ut på www.ifhagenfik.se senast den 28/9.
Specialregler:	Tävlingen genomförs i enlighet med de föreskrifter som SFIF gett för tävlingsarrangemang under den rådande pandemin. Aktiva som inte känner sig helt friska ska inte komma till tävlingen. Endast aktiva får uppehålla sig inne på arenan, ingen publik är tillåten. Detta för att vi ska kunna hålla den maxgräns på 50 personer som gäller för arrangemang i Sverige. Mer information angående flödet av aktiva in och ut från arenan kommer i PM. Inga omklädningsrum är tillgängliga. Skulle det komma nya direktiv från SFIF eller Folkhälsomyndigheten angående arrangemang kan förutsättningarna för tävlingen ändras.
Upplysningar:	Lars Olsson: larsolsson1960@gmail.com eller 0730 63 27 33

