

**Lidköpings IS och Västergötlands Friidrottsförbund
inbjuder till**



**DM 1500 m/
2000 m**



**Söndagen den 11:e oktober 2020,
Första start kl. 11:00.
Idrottsparken Framnäs, Lidköping**

Klasser:

UDM P/F 13, 1500 m, UDM P/F 15, 2000 m

JDM P/F 17 och 19, 1500 m

Senior-DM M/K, Veteran-DM M/K 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 1500 m

Anmälan: Senast fredag 9/10, e-mail: info@lidkopingsis.se.

Ange födelseår, klass, förening vid anmälan.

Anm.avgiften är 70 kr/deltagare som betalas in på bg. 653-7401.

Årets DM 1500 m/2000m genomförs utifrån utifrån de regler som gäller för friidrottsarrangemang under den rådande pandemin. Tidsprogram och heatindelning görs utifrån ramar som minskar risken för onödig smittspridning. En viktig förutsättning för att klara detta är att tävlingsområdet är uppdelat i tre områden.

Område 1: Det är ett uppvärmningsområde som är beläget på gräsmattan vid den lilla kastburen. Här får endast de löpare som ska springa nästkommande heat befinna sig. All annan uppvärmning får ske på cykel/gångvägar utanför IP Framnäs.

Tävlingsområde 2: Löparbanorna begränsade av staketet utanför bana 6, här får endast löpare som tävlar i tävlingsheatet och funktionärer befinna sig. Löpare som ska springa nästkommande heat får tillträde till tävlingsområde när funktionärerna ger klartecken. Upprop sker i en särskild uppsproszon som är beläget vid måltornet. Efter upprop så går de tävlande till anvisad startplats.

Läktarområde: Max totalt 50 st får vara på de läktare som finns på idrottsplatsen under förutsättning att man respekterar avstånd och undviker samlingar. Här får löpare som tävlat färdigt befinna sig utifrån att man tar hänsyn till de anvisningar som pålyses.

Efteranmälan: Endast om plats finns i heatet till kostnad om 100 kr. Kungöres på Lidköpings IS hemsida, lördag 10/10. www.lidkopingsis.se.

Tävlingsledare: Claes-Göran Borg 0708-52 33 54.

Tidsprogram, information, resultat kommer finnas på vår hemsida: www.lidkopingsis.se. För att undvika onödig trängsel så kommer resultat endast publiceras på hemsidan.

Banor: Allvädersbanor (Scan-Sport).

Priser: DM-Medalj till de tre bästa i varje klass oavsett antalet startande.

Omklädning: Får man göra hemma.

Välkommen