



# TERRÄNGEN

Sveriges äldsta terränglopp

## Välkomna till 93:e TIF-terrängen i Trollhättan Söndagen den 5 april 2020

Tävlingen ingår i Furhoffs Långloppscup

Banlängd	Klasser	Starttid
1000 m	F8, F9	kl 10:00
1000 m	P8, P9	kl 10.15
Medaljer	Delas ut på prisfallen till alla deltagare i klasserna F8, P8, F9, P9	kl 10.30
2000 m	F10, F11, F12, F13	kl 10:30
2000m	P10, P11, P12, P13	kl 10.50
4000 m	F15, F17, F19, K65, K70, K75, K80, K 85 K motion	kl 11:20
Prisutdelning	F10, P10, F11, P11, F12, P12, F13, P13	kl 11.30
4000 m	P15, P17, P19, M65, M70, M75, M80, M85 M motion	kl 12:00
Prisutdelning	F15-F19 samt alla som löper i klasserna K 65 och äldre	kl 12.40
6000 m	MS, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M motion	kl 13:00
Prisutdelning	P15-P19 samt alla som löper i klasserna M 65 och äldre	kl 13:10
6000 m,	KS, K35, K40, K45, K50, K55, K 60, K motion	kl 13.50
Prisutdelning	MS samt Alla Veteranklasser män som löper i klasserna M 60 och yngre	kl 14.20
Prisutdelning	KS samt alla veteranklasser för kvinnor som löper i klasserna K 60 och yngre	kl 14.40

**Plats:** TIF:s klubbstuga vid Skogshöjden, Sväng av vid Överby köpcenter. Kör mot Näl. Ta höger i Näl rondellen.  
Fortsätt ca 500m sedan vänster mot Skogshöjdens fritidscenter. Nu är du framme. Finns skyltning från Överbyrondellen och Båbergsrondellen samt Näl rondellen och från vår gamla bana vid Knorren.  
**Välkommen.**

**Anmälan/betalning:** Anmälan görs på <https://race.se/races/345/about> (Länk finns på hemsidan)

**Anmälningsavgift:** 90 kr för sträckorna 1000 m och 2000 m  
160 kr för sträckorna 4000 m och 6000 m

**Efteranmälan:** Kan göras tills **en timme före start** mot förhöjd avgift +50/80 kr.

**Priser:** 3 priser i klasserna F/P 10 och äldre. Medaljer till alla klasser upp till 13 år.  
Utlottade priser på startnumret i motionsklassen och P/F 8-9 år.

**Info:** Finns på Facebook [Tif terrängen](#) och på hemsidan <http://www.trollhattansiffridrott.se/>

**Servering:** På andra våningen

**Frågor:** Frank A 0763450863 [frank.adolfsson@icloud.com](mailto:frank.adolfsson@icloud.com)

