



**Vedums AIS Friidrott  
inbjuder till  
Terräng-DM 2019  
Söndagen den 22 september  
Nordvalla IP, Vedum**



Ingår i Furhoffs Långloppscup i Västergötland

**Klasser: F13/P13**

**Sträcka: Start:  
2,1 km. 11:00**

---

F15/P15, F17/P17, F19/P19 KS/MS, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75, K80, K85, M60, M65, M70, M75, M80, M85	4,2 km.	11:15
M35, M40, M45, M50, M55	8,4 km.	11:45

---

**Nummerlappar:** Delas ut 09:00-11:00 på Nordvalla.

**Bana:** Elljusspår 2,1 km, lätt kuperad.

**Ombyte och dusch:** Omklädningsrum på Nordvalla.

**Anmälan: SENAST 15 SEPTEMBER!** Mail

till [jerker.tegeman@gmail.com](mailto:jerker.tegeman@gmail.com) alt. Sms 073-388 03 16

**Avgift:**

Ungd. klasser 60:-

Senior, veteran 70:-

Bankgiro: 767-2405  
Swish: 123 208 84 58

Följande uppgifter efterfrågas i  
anmälan:

Förnamn, efternamn,  
födelseår,  
klubb/förening samt  
åldersklass.

**Efteranmälan:** Tävlingsdagen 09:00-  
10:00 mot dubbel avgift, swish eller  
kontant.

**Prisutdelning:** Cirka 15 min efter sista målgång.

**Priser:** Priser till de 3 första i varje klass, i seniorklass till de 3  
snabbaste löparna oavsett åldersklass på 4,2 km.

**Övrig info:** <http://www.vedumsais.se/>

Mobil Jerker: 073-388 03 16

**VÄLKOMMEN! //VAIS Friidrott**