

Rådalunken 2019

Resultatlista

Plac	Startnr	Namn	F.år	Förening/Ort	Tid	Tid efter	min/km
1 M tävling 17 km							
1.	7	Andreas Höye	1984	(Göteborg)	59:52	--	3:31
2.	4	Peter Gross	1985	Strömstad LK	1:01:33	+1:41	3:37
3.	12	Karl Wilenius	1985	Lidköpings VSK	1:03:44	+3:52	3:44
4.	3	Viktor Eriksson	1991	Lidköpings VSK	1:04:45	+4:53	3:48
5.	9	Andreas Marshall	1994	Ryda SK	1:05:44	+5:52	3:51
6.	2	Linus Björk	1991	Ryda sk	1:05:55	+6:03	3:52
7.	11	Niclas Tjernlund	1987	Skåneslättens OL	1:07:28	+7:36	3:58
8.	99	Magnus Bodin	1990	Tidaholms SOK	1:12:50	+12:58	4:17
9.	1	Karl-Oskar Andersson	1989	(Lidköping)	1:13:45	+13:53	4:20
10.	6	Andreas Hagman	1991	(Lidköping)	1:15:17	+15:25	4:25
11.	8	Marcus Kallin	1992	Trollhättans IF Friidrott	1:17:19	+17:27	4:32
12.	98	Hamid Mosavi	1998	Tidaholms SOK	1:18:08	+18:16	4:35
13.	5	Erik Hedberg Fermsgård	2002	Lidköpings VSK	1:19:15	+19:23	4:39
2 K tävling 17 km							
1.	258	Sofia Smedman	1988	Billingen x-trail sportsclub	1:14:03	--	4:21
2.	16	Isabelle Nilsson	1991	Ryda sk	1:22:25	+8:22	4:50
3.	13	Theresé Flensén	1987	Lidköpings VSK	1:26:29	+12:26	5:05
4.	17	Sabina Svensson	1989	Fritidsklubben Lidköpings	1:29:04	+15:01	5:14

Rådalunken 2019

Resultatlista

Plac	Startnr	Namn	F.år	Förening/Ort	Tid	Tid efter	min/km
5.	15	Ellen Johansson	1984	Team Kroppslabbet	1:32:28	+18:25	5:26
3 M35 17 km							
1.	18	Martin Flensén	1984	Lidköpings VSK	1:07:12	--	3:57
2.	20	David Reinhold	1981	Eurofins	1:16:14	+9:02	4:29
3.	66	Magnus Fahlgren		Kvänums if	1:19:46	+12:34	4:41
4.	19	Johan Liljenberg	1984	Motionsklass	1:42:37	+35:25	6:02
4 K35 17 km							
1.	23	Elin Gustafsson	1981	(Lidköping)	1:24:14	--	4:57
2.	22	Magdalena Fastén	1981	Fritidsklubben Lidköpings	1:26:02	+1:48	5:03
5 M40 17 km							
1.	259	Mikael Mellegård	1979	Lidköpings VSK	1:09:42	--	4:05
2.	25	Johan Börjeson	1977	Lidköpings VSK	1:11:04	+1:22	4:10
3.	250	Henrik Sahlström	1976	Främmestads IK	1:13:49	+4:07	4:20
4.	27	Rikard Lans	1977	Fritidsklubben Lidköpings	1:14:07	+4:25	4:21
5.	96	Mattias Ågren	1977	Dalslångeds IK	1:24:26	+14:44	4:57
6.	24	Mattias Berglund	1976	Lidköpings VSK	1:24:29	+14:47	4:58
7.	28	Marthin Pettersson	1976	Lidköpings VSK	1:31:01	+21:19	5:21
7 M45 17 km							
1.	39	Henrik Sahl	1973	Lidköpings VSK	1:06:16	--	3:53

Rådalunken 2019

Resultatlista

Plac	Startnr	Namn	F.år	Förening/Ort	Tid	Tid efter	min/km
2.	38	Niklas Rung	1972	Lerum Friidrott	1:09:22	+3:06	4:04
3.	42	Stefan Ödman	1970	IFK Skövde fik	1:13:58	+7:42	4:21
4.	37	Peter Labecker	1973	Eurofins	1:16:27	+10:11	4:29
5.	36	Ulf Larsson	1972	SOK Träff Karlsborg	1:17:09	+10:53	4:32
6.	35	Mathias Karlsson	1972	Lidköpings vsk	1:18:07	+11:51	4:35
7.	30	Joakim Andrén	1970	IFK Skövde fik	1:19:04	+12:48	4:39
8.	251	Kristian Wejshag	1973		1:19:29	+13:13	4:40
9.	40	Jerker Tegeman	1974	Vedums AIS	1:25:05	+18:49	5:00
10.	34	Tommy Karlsson	1972	SOK Unden	1:26:33	+20:17	5:05
11.	41	Jonas Wallerman	1971	SOK Träff-Karlsborg	1:28:42	+22:26	5:13
12.	33	Mikael Johansson	1972	Mariestads AIF	1:34:16	+28:00	5:32
13.	32	Lenny Carlsson	1971	Lidköpings VSK	1:50:56	+44:40	6:31
8 K45 17 km							
1.	43	Maria Höglund	1972	Lidköpings VSK	1:25:08	--	5:00
2.	45	Helen Thomsen	1974	Fritidsklubben Lidköpings	1:29:32	+4:24	5:15
3.	44	Loan Le	1974	IFK Skövde fik	1:30:13	+5:05	5:18
9 M50 17 km							
1.	53	Björn Öberg	1965	Ryda SK	1:10:47	--	4:09
2.	94	Magnus Almén	1965	Ryda SK	1:14:23	+3:36	4:22

Rådalunken 2019

Resultatlista

Plac	Startnr	Namn	F.år	Förening/Ort	Tid	Tid efter	min/km
3.	51	Michel Matheussen	1969	Trollhättans FIK	1:17:04	+6:17	4:31
4.	47	Dan-Åke Johansson	1966	Trollhättans IF Friidrott	1:19:42	+8:55	4:41
5.	49	Mikael Larsson	1966	Lidköpings VSK	1:22:56	+12:09	4:52
6.	50	Per Larsson	1966	(Vara)	1:33:56	+23:09	5:31
7.	52	Joakim Rundkvist	1965	Lidköpings VSK	1:40:12	+29:25	5:53
8.	95	Stefan Kjörk	1969	Lidköpings CK	1:40:33	+29:46	5:54

10 K50 17 km

1.	55	Karin Christensen	1965	Lidköpings VSK	1:29:25	--	5:15
2.	56	Annika Nilsson	1969	Lidköpings VSK	1:33:31	+4:06	5:30
3.	54	Erika Andrén	1965	Lidköpings VSK	1:45:20	+15:55	6:11

11 M55 17 km

1.	59	Jörgen Lindwall	1963	Team Ultrasweden LK	1:14:25	--	4:22
2.	57	Kjell Andersson	1961	LVSK	1:19:35	+5:10	4:40
3.	58	Ingemar Jonsson	1964	OK Klyftamo	1:38:23	+23:58	5:47
4.	261	Niklas Holmqvist	1964	Lidköpings VSK	1:39:09	+24:44	5:49

12 K55 17 km

1.	60	Elisabet Kihlström	1963	IFK Skövde fik	1:44:17	--	6:08
----	----	--------------------	------	----------------	----------------	----	------

13 M&K motion 17 km

1.	255	Oscar Svensson	1990	Kvänums IF	1:11:54	--	4:13
----	-----	----------------	------	------------	----------------	----	------

Rådalunken 2019

Resultatlista

Plac	Startnr	Namn	F.år	Förening/Ort	Tid	Tid efter	min/km
2.	90	Mikael Tilly	1972	Lidköping VSK	1:12:33	+39	4:16
3.	97	Stefan Thornberg	1982		1:15:41	+3:47	4:27
4.	100	Andreas Rudolfsson	1977		1:18:20	+6:26	4:36
5.	81	Henrik Nordström	1991	(Lidköping)	1:19:37	+7:43	4:40
6.	72	Linus Hulander	1989	Fritidsklubben Lidköpings	1:21:07	+9:13	4:46
7.	82	Tobias Nordendorph	1987	Team Sparbanken	1:22:06	+10:12	4:49
8.	84	Peter Persson	1959	Lidköpings VSK	1:22:12	+10:18	4:50
9.	91	Jimmy Wångdahl	1964	(Göteborg)	1:23:47	+11:53	4:55
10.	78	Peter Lundberg	1965		1:23:48	+11:54	4:55
11.	80	Fredrik Larsson	1979	Mikkeller Running Club	1:27:52	+15:58	5:10
12.	79	Urban Larsson	1962	Lidköpings VSK	1:28:01	+16:07	5:10
13.	254	Ulrika Bergbrant	1988		1:28:40	+16:46	5:12
14.	73	Erik Haraldsson Daag	1991		1:30:50	+18:56	5:20
15.	71	Mikael Hansen	1970		1:31:07	+19:13	5:21
16.	63	Mikael Blomstrand	1980	Fritidsklubben Lidköpings	1:31:46	+19:52	5:23
17.	249	Helene Qvarnemark	1970		1:33:23	+21:29	5:29
18.	85	Lars Persson	1984	Eurofins	1:33:37	+21:43	5:30
19.	68	Ulf Febring	1972	Fritidsklubben	1:33:41	+21:47	5:30
20.	253	Glenn Lundberg	1983		1:33:55	+22:01	5:31

Rådalunken 2019

Resultatlista

Plac	Startnr	Namn	F.år	Förening/Ort	Tid	Tid efter	min/km
21.	75	Hugo Jahnstedt	2001	(Lidköping)	1:34:41	+22:47	5:34
22.	86	Erik Ryttegård	1991		1:34:51	+22:57	5:34
23.	62	Emil Andersson	1982	(Lidköping)	1:35:58	+24:04	5:38
24.	256	Polina Schulz	1991		1:36:26	+24:32	5:40
25.	76	Anna Johansson	1986	(LIDKÖPING)	1:38:18	+26:24	5:46
26.	69	Caroline Filipsson	1978	Eurofins	1:38:41	+26:47	5:48
27.	87	Annes Sirkel	1988	(Lidköping)	1:40:40	+28:46	5:55
28.	64	Roger Boqvist	1970	Fritidsklubben Lidköpings	1:43:10	+31:16	6:04
29.	88	Anders Svärd	1994	(Vara)	1:50:58	+39:04	6:31
30.	70	Christer Gustavsson	1967	Fritidsklubben Lidköpings	2:01:46	+49:52	7:09
31.	61	Hanna Andersson	1987	Fritidsklubben	2:26:02	+74:08	8:35
32.	74	Ann Johansson		Fritidsklubben Lidköpings	2:26:02	+74:08	8:35

15 M tävling 12 km

1.	386	Gustav Myrberg	1989	Team Sparbanken	42:02	--	3:30
2.	110	Niclas Ståhl	1990	IK Wilske	43:55	+1:53	3:39
3.	102	Toni Apell	1974	Fritidsklubben Lidköpings	45:56	+3:54	3:49
4.	105	Jimmy Kjell	1982	Team Kroppslabbet	47:20	+5:18	3:56
5.	109	Andreas Nyman Gomez	1985	Aktivitus Sports Club	48:41	+6:39	4:03
6.	108	Johan Munter	1979	Istrum sk	49:04	+7:02	4:05

Rådalunken 2019

Resultatlista

Plac	Startnr	Namn	F.år	Förening/Ort	Tid	Tid efter	min/km
7.	103	Osvald Eiduks	1972	Kvånum IF	52:33	+10:31	4:22
8.	26	Håkan Dalemo	1975	Brännebrona SK	54:32	+12:30	4:32
9.	246	Mattias Bertilsson	1977	Biltjänst	58:03	+16:01	4:50
10.	111	Anders Westberg	1969	Fritidsklubben Lidköpings	59:52	+17:50	4:59
11.	101	Per Aleby	1966	IFK Mariefred	1:00:29	+18:27	5:02
12.	104	Niklas Johansson	1974	Lidköpings VSK	1:01:58	+19:56	5:09
13.	106	Sebastian Landqvist	1979	Nossebro IF	1:05:13	+23:11	5:26

16 K tävling 12 km

1.	257	My Svensson	1986	Billingen x-trail sportsclub	48:25	--	4:02
2.	115	Rebecka Gross	1993	Strömstad LK	49:13	+48	4:06
3.	122	Ella Selmosson	2003	Lidköpings VSK	49:43	+1:18	4:08
4.	117	Jennie Höye	1987	(Göteborg)	54:39	+6:14	4:33
5.	118	Johanna Junhav	1975	Friskis & Sveltis Vänersborg	55:13	+6:48	4:36
6.	113	Tindra Apell	2004	Team Kroppslabbet	56:38	+8:13	4:43
7.	114	Frida Berg	1982	Lidköpings VSK	58:58	+10:33	4:54
8.	119	Karin Johansson	1986		1:02:49	+14:24	5:14
9.	120	Ida Lennartson	1983	Sjölunda IK	1:02:54	+14:29	5:14
10.	248	Alexandra Hellmer	1991	Tidaholms SOK	1:05:39	+17:14	5:28
11.	123	Karin Svensson	1983		1:10:11	+21:46	5:50

Rådalunken 2019

Resultatlista

Plac	Startnr	Namn	F.år	Förening/Ort	Tid	Tid efter	min/km
12.	247	Åsa Ågren	1978	Dalsslånged IK	1:12:03	+23:38	6:00
17 M60 12 km							
1.	124	Frank Adolfsson	1957	Trollhättans IF Friidrott	53:39	--	4:28
2.	127	Per Strömberg	1957	Trollhättans IF friidrott	54:14	+35	4:31
3.	125	Jan Ekman	1955	Ryda SK	1:01:14	+7:35	5:06
19 M65 12 km							
1.	130	Rolf Säfström	1952	Tibro AIK Friidrottsklubb	54:43	--	4:33
2.	129	Sven-Inge Jansson	1950	Mariestads AIF	1:01:53	+7:10	5:09
3.	128	Bo-Evert Broberg	1951	LVSK	1:15:52	+21:09	6:19
20 K65 12 km							
1.	132	Inger Magnusson	1954	IFK Skövde fik	1:05:42	--	5:28
2.	131	Britt Hellmark	1950	Lidköpings IS	1:06:16	+34	5:31
21 M&K Motion 12 km							
1.	234	Andrea Thomasson	1983	Motionsklass	50:59	--	4:14
2.	141	Oskar Bringsved	1978	(Lidköping)	52:01	+1:02	4:20
3.	229	Henrik Sjöman	1985	(Lidköping)	52:38	+1:39	4:23
4.	199	Jonas Lundquist	1980	Fritidsklubben Lidköpings	53:11	+2:12	4:25
5.	222	Kalle Stenborg	1975	Lidköpings VSK	53:30	+2:31	4:27
6.	107	Robin Lennartson	1981	Sjölunda IK	54:04	+3:05	4:30

Rådalunken 2019

Resultatlista

Plac	Startnr	Namn	F.år	Förening/Ort	Tid	Tid efter	min/km
7.	143	Fredrik Bergman	1968	Fritidsklubben Lidköpings	54:35	+3:36	4:32
8.	138	Martin Apelqvist	1985	(Lidköping)	54:40	+3:41	4:33
9.	153	Andreas Danielsson	1975	Kinnex	55:11	+4:12	4:35
10.	176	Conny Hultgren	1986	(Lidköping)	55:14	+4:15	4:36
11.	209	Henrik Oldin	1975	Kinnex	55:37	+4:38	4:38
12.	185	Erik Hansson	1985	(Lidköping)	55:50	+4:51	4:39
13.	167	Henrik Fahlgren	1975	Mellby ik	56:03	+5:04	4:40
14.	154	Jonas Dahlin	1979	(LIDKÖPING)	56:04	+5:05	4:40
15.	221	Andreas Svensson	1990	(Skövde)	56:46	+5:47	4:43
16.	155	Carl-Johan Ellström	1984	(Lidköping)	56:47	+5:48	4:43
17.	149	Per Blomberg	1974	Lidköpings VSK	57:19	+6:20	4:46
18.	241	Tiago Rodrigues	1978	Lidköpings VSK	57:43	+6:44	4:48
19.	220	Björn Staf	1989	(Skövde)	58:03	+7:04	4:50
20.	177	Christer Holmgren	1964	(Lundsbrunn)	58:18	+7:19	4:51
21.	245	Eva Karin Berglund		Fritidsklubben	58:51	+7:52	4:54
22.	145	Mathias Berg	1979	Lidköpings VSK	58:58	+7:59	4:54
23.	142	Erik Bustad	1985	LVSK	59:02	+8:03	4:55
24.	252	Daniel Walette	1984		59:08	+8:09	4:55
25.	147	Johan Broberg	1985	(Lidköping)	59:31	+8:32	4:57

Rådalunken 2019

Resultatlista

Plac	Startnr	Namn	F.år	Förening/Ort	Tid	Tid efter	min/km
26.	148	Fredrik Bring	1975	(Lidköping)	59:36	+8:37	4:57
27.	218	Bertil Reinhold	1960	Kvånums IF	59:50	+8:51	4:59
28.	237	Conny Hellsjö	1970	Lidköpings VSK	1:00:01	+9:02	5:00
29.	239	Stefan Wallin	1981	Team Wallin	1:00:12	+9:13	5:00
30.	144	Peter Bredh	1979	Kinnex	1:00:21	+9:22	5:01
31.	260	Marcus Nordgren	1983		1:00:42	+9:43	5:03
32.	238	Viktor Thorsson	1978	Eurofins	1:00:46	+9:47	5:03
33.	190	Robin Kjellberg	1990		1:00:51	+9:52	5:04
34.	146	Mårten Bengtsson	1973	LVSK	1:01:36	+10:37	5:07
35.	242	Viktor Fältö	2000		1:01:47	+10:48	5:08
36.	187	Christian Höye	1986	SWEWAY	1:01:50	+10:51	5:09
37.	156	Markus Engström	1991	Norge	1:01:50	+10:51	5:09
38.	195	Anna Lowe	1976	(TULLINGE)	1:01:50	+10:51	5:09
39.	165	Karin Friman	1978	Eurofins	1:02:15	+11:16	5:11
40.	173	Victoria Görden	1970	(Kristinehamn)	1:02:19	+11:20	5:11
41.	208	Marianne Olsson	1952	(Lidköping)	1:02:27	+11:28	5:12
42.	160	Oscar Ehn	1982		1:02:49	+11:50	5:14
43.	135	Tomas Axelsson	1964	Fritidsklubben Lidköpings	1:02:56	+11:57	5:14
44.	230	Tobias Synnergren	1985	(Lidköping)	1:03:04	+12:05	5:15

Rådalunken 2019

Resultatlista

Plac	Startnr	Namn	F.år	Förening/Ort	Tid	Tid efter	min/km
45.	205	Christian Magnusson	1985	(Kungälv)	1:03:13	+12:14	5:16
46.	619	Conny Linusson	1967		1:03:24	+12:25	5:16
47.	178	Mikael Holmqvist	1972	(Lidköping)	1:03:35	+12:36	5:17
48.	203	Sara Lindgren	1975	Eurofins	1:03:37	+12:38	5:18
49.	140	Marcus Andersson	1985	MVB	1:03:50	+12:51	5:19
50.	213	Kajsa Paulsson	1980	(Kungsbacka)	1:03:51	+12:52	5:19
51.	172	Lisa Gustafsson	1979	Fritidsklubben Lidköpings	1:04:22	+13:23	5:21
52.	169	Karin Gustafsson	1971	Fritidsklubben/Lidköpings	1:04:44	+13:45	5:23
53.	170	Jörgen Gustafsson	1970		1:04:45	+13:46	5:23
54.	181	Helena Hedberg	1979	Fritidsklubben Lidköpings	1:04:55	+13:56	5:24
55.	137	Göran Andersson	1963	(LIDKÖPING)	1:05:20	+14:21	5:26
56.	201	Malin Lans	1984	Eurofins	1:05:23	+14:24	5:26
57.	200	Madeleine Lindgren	1967	(Kullavik)	1:05:56	+14:57	5:29
58.	215	Kerstin Persson	1962	Lidköpings VSK	1:06:44	+15:45	5:33
59.	188	Mari Johansson	1980	(Götene)	1:07:03	+16:04	5:35
60.	243	Anna Almqvist	1973		1:07:13	+16:14	5:36
61.	228	Mathias Strömberg	1982		1:07:16	+16:17	5:36
62.	212	Sten Olsson	1950	OK Klyftamo	1:07:19	+16:20	5:36
63.	152	Kerstin Carlsson	1957	(Kvänum)	1:07:31	+16:32	5:37

Rådalunken 2019

Resultatlista

Plac	Startnr	Namn	F.år	Förening/Ort	Tid	Tid efter	min/km
64.	189	Andreas Jahnstedt	1975	(Lidköping)	1:07:40	+16:41	5:38
65.	223	Tomas Svärd	1959		1:08:07	+17:08	5:40
66.	158	Peder Edholm	1971	(Lidköping)	1:08:13	+17:14	5:41
67.	184	Kajsa Hjalmarsson	1975	Fritidsklubben	1:08:23	+17:24	5:41
68.	227	Linda Svensson	1980	LVSK	1:08:31	+17:32	5:42
69.	240	Emelie Zandelin	1983	(Vinninga)	1:08:35	+17:36	5:42
70.	174	Anna Gustafsson	1966	Ryda sk	1:08:38	+17:39	5:43
71.	186	Roger Hagberg	1960	Ryda Sk	1:08:40	+17:41	5:43
72.	166	Robert Fasth	1980	(Kvänum)	1:08:40	+17:41	5:43
73.	183	Gustav Hagman	1979	(Lidköping)	1:08:40	+17:41	5:43
74.	211	Kristin Opdahl	1963	Lidköpings VSK	1:09:00	+18:01	5:44
75.	193	Tobias Karlsson	1974	Eurofins	1:09:17	+18:18	5:46
76.	150	Thomas Cedving	1970	(Götene)	1:10:04	+19:05	5:50
77.	198	Elias Lundquist	2009	Råda BK	1:10:06	+19:07	5:50
78.	207	Nils Olsson	1945	Motionsklass	1:10:09	+19:10	5:50
79.	168	Anders Frick	1968	(Lidköping)	1:10:19	+19:20	5:51
80.	216	Karin Rosén	1972	Fritidsklubben Lidköpings	1:10:37	+19:38	5:53
81.	210	Linda Olsson	1980	(Lidköping)	1:11:02	+20:03	5:55
82.	196	Johanna Lund	1971	Fritidsklubben	1:11:15	+20:16	5:56

Rådalunken 2019

Resultatlista

Plac	Startnr	Namn	F.år	Förening/Ort	Tid	Tid efter	min/km
83.	194	Richard Larsson	1974	(TULLINGE)	1:12:21	+21:22	6:01
84.	133	Gunhild Anderson	1964	(Höör)	1:13:12	+22:13	6:05
85.	151	Sandra Contenius	1987	Lidköpings VSK	1:13:12	+22:13	6:05
86.	179	Thomas Höglund	1964	(Höör)	1:13:12	+22:13	6:05
87.	206	Linda Mouchard	1973	Eurofins	1:13:56	+22:57	6:09
88.	231	Hanna Ström	1982	Eurofins	1:13:57	+22:58	6:09
89.	163	Joakim Flink	1963	Fritidsklubben Lidköpings	1:15:41	+24:42	6:18
90.	162	Henrik Franzen	1967	Fritidsklubben Lidköpings	1:15:43	+24:44	6:18
91.	164	Jonny Falk	1990	Eurofins	1:17:11	+26:12	6:25
92.	175	Kajsa Götesjö	1983	Eurofins	1:17:38	+26:39	6:28
93.	232	Nina Stadling	1981	Gustavs löparadepter	1:18:29	+27:30	6:32
94.	233	Peter Schmidt	1967	Gustavs löparadepter	1:18:29	+27:30	6:32
95.	161	Anna Frimodig	1975	Fritidsklubben Lidköpings	1:19:43	+28:44	6:38
96.	217	Camilla Rosén	1965	Fritidsklubben	1:20:39	+29:40	6:43
97.	214	Sophia Pettersson	1972	Lidköpings VSK	1:21:43	+30:44	6:48
98.	225	Mimmi Svensson	1980	Fritidsklubben Lidköpings	1:35:48	+44:49	7:58
99.	226	Tommy Svensson	1967	Fritidsklubben Lidköpings	1:41:45	+50:46	8:28
100.	202	Malin Lindkvist	1991	Eurofins	1:50:33	+59:34	9:12
101.	235	Alicia Toftby	1998	Eurofins	1:50:34	+59:35	9:12

Rådalunken 2019

Resultatlista

Plac	Startnr	Namn	F.år	Förening/Ort	Tid	Tid efter	min/km
102.	204	Malin Martinsson	1991	(Källby)	1:50:34	+59:35	9:12
103.	92	Mathias Westerlund	1995	Eurofins	1:50:37	+59:38	9:13
104.	192	Charlotte Karlqvist	1969	Fritidsklubben Lidköpings	1:52:31	+61:32	9:22
105.	180	Susann Hallgren	1966	Fritidsklubben Lidköpings	1:52:31	+61:32	9:22
106.	134	Sören Andersson	1959	Fritidsklubben Lidköpings	1:52:33	+61:34	9:22
107.	224	Gunnar Svensson	1961	Fritidsklubben Lidköpings	1:52:34	+61:35	9:22
108.	171	Lars-Åke Gilbertsson	1969	Fritidsklubben Lidköpings	1:52:35	+61:36	9:22
109.	191	Anna Kjellman	1975	Fritidsklubben Lidköpings	1:52:36	+61:37	9:22
110.	197	Jonas Lidholm	1967	Fritidsklubben Lidköpings	1:52:36	+61:37	9:22

22 M70 6,5 km

1.	301	Urban Apell	1946	LIS	33:09	--	5:05
2.	305	Anders Wenzer	1945	Lidköpings VSK	41:24	+8:15	6:22
3.	303	Tommy Kjörnsberg	1945	LVSK	42:42	+9:33	6:34
4.	302	Lennart Johansson	1948	Mariestads AIF	48:51	+15:42	7:30
5.	304	Kjell Millton	1948	istrums sk	49:42	+16:33	7:38

24 M75 6,5 km

1.	306	Leif Johansson	1942	IFK Skövde fik	57:42	--	8:52
----	-----	----------------	------	----------------	--------------	----	------

26 M80+ 6,5 km

1.	308	Lennart Svensson	1939	Sok Knallen	38:12	--	5:52
----	-----	------------------	------	-------------	--------------	----	------

Rådalunken 2019

Resultatlista

Plac	Startnr	Namn	F.år	Förening/Ort	Tid	Tid efter	min/km
2.	643	Stig Eriksson	1939	IFK Skövde FIK	46:29	+8:17	7:09
3.	307	Lennart Hjalmarsson	1939	Lidköpings IS	48:44	+10:32	7:29
28 M&K motion 6,5 km							
1.	329	Linus Davidsson	1982	(Hökerum)	25:32	--	3:55
2.	602	Tommy Lundell	1979		27:22	+1:50	4:12
3.	345	Aleksandra Gustavsson	1997	Lidköpings IS	28:52	+3:20	4:26
4.	321	Sixten Bringsved	2008	LVSK	29:30	+3:58	4:32
5.	346	Sara Gallus	1977	SEGLID Konsult	30:01	+4:29	4:37
6.	650	Sofie Ljungberg	1988	Lidköpings VSK	30:20	+4:48	4:39
7.	409	Malin Tengström	1972	Främmestads ik	30:52	+5:20	4:44
8.	390	Oskar Orrbén	1999	(Lidköping)	31:00	+5:28	4:46
9.	380	Natalie Larsson	1999		31:21	+5:49	4:49
10.	394	Ann Pedersen	1960	(GÖTENE)	31:29	+5:57	4:50
11.	244	Oskar Davidson	1978	Handelsbanken	31:44	+6:12	4:52
12.	420	Gustav Westbeck	1980	(Lidköping)	32:36	+7:04	5:00
13.	354	Julia Hagberg	1975	(Grästorps)	32:48	+7:16	5:02
14.	157	Jörgen Ehn	1964	Ryda SK	33:38	+8:06	5:10
15.	415	Niklas Wedebrand	1970	Motionsklass	33:39	+8:07	5:10
16.	360	Erica Held	1984	(Lidköping)	33:52	+8:20	5:12

Rådalunken 2019

Resultatlista

Plac	Startnr	Namn	F.år	Förening/Ort	Tid	Tid efter	min/km
17.	328	Anna Carlsson	1982	Fritidsklubben Lidköpings	33:56	+8:24	5:13
18.	368	Pierre Knöös Linderoth	1985	(Örebro)	34:00	+8:28	5:13
19.	410	Matilda Tengström	1998	Främmestads ik	34:02	+8:30	5:14
20.	316	Sten-Inge Andersson	1957	(Lidköping)	34:03	+8:31	5:14
21.	407	Karin Sabel	1979	Eurofins	34:13	+8:41	5:15
22.	424	Lisa Weimann	1989	(Falköping)	34:19	+8:47	5:16
23.	334	Bo Eriksson	1950	(Lidköping)	34:21	+8:49	5:16
24.	335	Martin Eriksson	1973	Eurofins	34:22	+8:50	5:17
25.	592	Mattias Andersson	1972		34:25	+8:53	5:17
26.	601	Sandra Schröfels	1989		34:25	+8:53	5:17
27.	320	Emma Bustad	1984	LVSK	34:26	+8:54	5:17
28.	421	Frida Westerling	1979	(Lidköping)	34:28	+8:56	5:18
29.	159	Anna Ehn	1965	Ryda SK	34:40	+9:08	5:19
30.	357	Lotta Holmström Werner	1985	fritidsklubben lidköpings kommun	34:48	+9:16	5:21
31.	423	Mikael Westh	1957		35:07	+9:35	5:24
32.	374	Karin Landqvist	1981	(Nossebro)	35:13	+9:41	5:25
33.	612	Tony Hjelm	1959	LK ORK	35:23	+9:51	5:26
34.	361	Anna Carin Hjelmaeus	1974	Eurofins	35:39	+10:07	5:28
35.	313	Håkan Albinsson	1966	(Lidköping)	36:15	+10:43	5:34

Rådalunken 2019

Resultatlista

Plac	Startnr	Namn	F.år	Förening/Ort	Tid	Tid efter	min/km
36.	350	Jenny Höje	1994	Norge	36:18	+10:46	5:35
37.	416	Sven Wiksten	1959		36:30	+10:58	5:36
38.	384	Erika Måneving	1982	Fritidsklubben Lidköpings	36:38	+11:06	5:38
39.	379	Birgitta Larsson	1965		36:53	+11:21	5:40
40.	344	Martin Gumal	1988	(Göteborg)	36:57	+11:25	5:40
41.	392	Karin Paulsson	1995	(Lidköping)	36:57	+11:25	5:41
42.	309	Hillevi Axell	1981	(Vara)	37:00	+11:28	5:41
43.	414	Delvin Velasquez	1984	(Lidköping)	37:36	+12:04	5:47
44.	648	Josefin Kjellberg	1989		37:48	+12:16	5:48
45.	337	Sara Friberg	1978	Fritidsklubben Lidköpings	38:03	+12:31	5:51
46.	369	Frida Kjellman	1996	Lidköpings VSK	38:03	+12:31	5:51
47.	366	Ann-Katrin Jonsson	1963	(Vara)	38:04	+12:32	5:51
48.	365	Jenny Johansson	1981	(Nossebro)	38:32	+13:00	5:55
49.	324	Robert Broström	1970	Lidköpings VSK	38:34	+13:02	5:55
50.	311	Mia Andersson	1968	Lidköpings VSK	39:13	+13:41	6:01
51.	625	Mathilda Arthursson	2001		39:22	+13:50	6:03
52.	626	Hannah Arthursson	2004		39:22	+13:50	6:03
53.	139	Rebecca Anderson	1995	(Halmstad)	39:37	+14:05	6:05
54.	425	Madelene Westh	1989	(Lidköping)	39:47	+14:15	6:07

Rådalunken 2019

Resultatlista

Plac	Startnr	Namn	F.år	Förening/Ort	Tid	Tid efter	min/km
55.	646	Mikael Svensson	1958		39:51	+14:19	6:07
56.	385	Hani Mosa	1992	Eurofins	39:57	+14:25	6:08
57.	359	Anna Haraldsson Wallin	1984	(Lidköping)	40:01	+14:29	6:09
58.	342	Anna Grönlund	1972	(Lidköping)	40:02	+14:30	6:09
59.	116	Anna Hugosson	1968	Lidköpings VSK	40:19	+14:47	6:12
60.	427	Ellen Åberg	1988	Fritidsklubben Lidköpings	40:19	+14:47	6:12
61.	417	Christoffer Wedebrand	1987		40:20	+14:48	6:12
62.	355	Anna Hellberg	1983		40:34	+15:02	6:14
63.	647	Efva Svensson	1961		40:36	+15:04	6:14
64.	611	Pernilla Hjelm	1968	LK ORK	40:44	+15:12	6:15
65.	351	Pär Hesselmark	1987	LSIF	40:49	+15:17	6:16
66.	322	Julia Blennermark	1991	(Göteborg)	41:05	+15:33	6:19
67.	330	Kaixiang Dai	1993	(Trollhättan)	41:06	+15:34	6:19
68.	395	Michelle Palmer	1981		41:08	+15:36	6:19
69.	627	Carina Arthursson	1972		41:14	+15:42	6:20
70.	331	Håkan Ekblad	1951	(Nossebro)	41:17	+15:45	6:21
71.	393	Anna Paulsson	1960	Fritidsklubben Lidköpings	41:20	+15:48	6:21
72.	419	Annelie Westbeck	1984	(Lidköping)	41:26	+15:54	6:22
73.	370	Andrea Karlgren	1985	Lidköpings VSK	41:51	+16:19	6:26

Rådalunken 2019

Resultatlista

Plac	Startnr	Namn	F.år	Förening/Ort	Tid	Tid efter	min/km
74.	413	Matilda Viberger	2003	(Lidköping)	41:57	+16:25	6:27
75.	418	David Westbeck	1981	(Lidköping)	41:58	+16:26	6:27
76.	340	Åsa Fransson	1974	Eurofins	42:03	+16:31	6:28
77.	336	Julia Frankén	1980	(Lidköping)	42:24	+16:52	6:31
78.	396	Therese Petersson	1971	(Lundsbrunn)	42:34	+17:02	6:32
79.	389	Ann-Christin Olsson	1974	Fritidsklubben Lidköpings	42:37	+17:05	6:33
80.	315	Stefan Andersson	1966	Motionsklass	42:41	+17:09	6:33
81.	406	Sara Sandin	1981	Friskis & Svettis	42:52	+17:20	6:35
82.	397	Daniel Ronneland	1974	Motionsklass	43:04	+17:32	6:37
83.	312	Ros-Marie Andersson	1969	(Gudhem)	43:38	+18:06	6:42
84.	325	Mattias Bennulf	1992	(Trollhättan)	43:54	+18:22	6:45
85.	326	Christer Bennulf	1966	(Lidköping)	43:55	+18:23	6:45
86.	426	Anna Wallström	1967	Eurofins	44:03	+18:31	6:46
87.	367	Maria Johansson	1979	Lidköping vsk	44:39	+19:07	6:52
88.	411	Dag Unenge	1963	Eurofins	44:53	+19:21	6:54
89.	333	Karin Edholm	1972	(Lidköping)	45:08	+19:36	6:56
90.	373	Vilma Larsson	2007		45:17	+19:45	6:57
91.	381	Linnea Lidell	1985	Eurofins	45:26	+19:54	6:59
92.	372	Ann-Louise Larsson	1982		46:12	+20:40	7:06

Rådalunken 2019

Resultatlista

Plac	Startnr	Namn	F.år	Förening/Ort	Tid	Tid efter	min/km
93.	405	Helen Sandberg	1967	(Hällekis)	46:12	+20:40	7:06
94.	378	Jerry Larsson	1972		46:25	+20:53	7:08
95.	371	Nikolina Krantz	1992	Eurofins	46:42	+21:10	7:11
96.	383	Per-Åke Mellqvist	1958	(Lidköping)	46:44	+21:12	7:11
97.	398	Ulrika Ring	1965	Fritidsklubben	46:44	+21:12	7:11
98.	317	Jenny Ahlstrand	1981	Fritidsklubben	46:45	+21:13	7:11
99.	408	Carin Tidblom Persson	1975	Fritidsklubben	46:49	+21:17	7:12
100.	412	Henrik Vibberger	1970	(Lidköping)	46:56	+21:24	7:13
101.	399	Alexander Synnerdahl	1985	(Lidköping)	47:27	+21:55	7:17
102.	364	Sven Johansson	1947	Motinsklass	48:00	+22:28	7:22
103.	349	Nina M Hängsle	1980	Norge	48:31	+22:59	7:27
104.	310	Christina Andersson	1960	Norge	48:31	+22:59	7:27
105.	314	Elisabet Andersson	1968	Motionsklass	48:57	+23:25	7:31
106.	400	Vilma Svanström	1999	Lidköpings VSK	49:18	+23:46	7:34
107.	401	Sofia Svanström	1969	Lidköpings VSK	49:18	+23:46	7:34
108.	323	Simon Bergqvist	2000	(Lidköping)	50:09	+24:37	7:42
109.	388	Maths Nilsson	1969	(Lidköping)	50:19	+24:47	7:44
110.	341	Harry Fasth	1953	(GÖTENE)	50:53	+25:21	7:49
111.	391	Marie Persson	1978	Fritidsklubben	50:58	+25:26	7:50

Rådalunken 2019

Resultatlista

Plac	Startnr	Namn	F.år	Förening/Ort	Tid	Tid efter	min/km
112.	387	Anders Nordling	1963	Fritidsklubben Lidköpings	55:12	+29:40	8:29
113.	352	Pernilla Hjern	1990	Fritidsklubben Lidköpings	56:12	+30:40	8:38
114.	618	Sandra Smith	1978		56:42	+31:10	8:43
115.	332	Magnus Ehn	1960	Fritidsklubben Lidköpings	59:38	+34:06	9:10
116.	319	Josefin Afterhed	1979	Eurofins	1:04:49	+39:17	9:58
117.	338	Astrid Fahlgren	2011	Kvänums if	1:05:25	+39:53	10:03
118.	339	Signe Fahlgren	2013	Kvänums if	1:05:26	+39:54	10:03
119.	422	Elin Wessberg	1983		1:05:28	+39:56	10:04
120.	375	Tomas Lunde	1977	Fritidsklubben Lidköpings	1:07:05	+41:33	10:19
121.	402	Katarina Svensson	1963	(Lidköping)	1:09:47	+44:15	10:44
122.	403	Thomas Skytt	1966	(Lidköping)	1:10:40	+45:08	10:52

29 M&K motion 6,5 km (ej tid)

451	Tina Karling Hellsvik	1965	
442	Ulrika Jahnstedt	1975	(Lidköping)
434	Malin Eriksson	1977	Fritidsklubben Lidköpings
430	Emma Bjerke	1993	
450	Magdalena Kochanek	1983	Fritidsklubben Lidköpings
439	Erik Hellsvik	1960	
438	Helena Hansson	1960	Fritidsklubben

Rådalunken 2019

Resultatlista

Plac	Startnr	Namn	F.år	Förening/Ort	Tid	Tid efter	min/km
	428	Therese Boström	1966	(Lidköping)			
	448	Anneli Kringlund	1963				
	449	Stefan Kringlund	1963				
	83	Björn Olsson	1964	Fritidsklubben Lidköpings			
	443	Thea Jahnstedt	2007	(Lidköping)			
	446	Jan-Olof Johansson	1945	(Lidköping)			
	431	Annette Carlsson	1963	Eurofins			
	436	Erika Gunnarsson	1985	DLG enhet 4			
	458	Mari Sallander	1985	DLG enhet 4			
	457	Jessica Pettersson	1980	fritidsklubben lidköpings kommun			
	452	Annie Myrberg	1984	Fritidsklubben			
	583	Kristin Törnberg	1984	Eurofins			
	437	Micke Grönlund	1971	(Lidköping)			
	444	Michael Johansson	1982	(Lidköping)			
	459	Sara Wiking	1978	Utbildning			
	433	Kerstin Ericsson	1953	(Lidköping)			
	432	Per Eric Ericsson	1951	(Lidköping)			
	435	Tina Gustafsson	1973	DLG enhet 4			
	440	Berit Jonsson	1965	DLG enhet 4			

Rådalunken 2019

Resultatlista

Plac	Startnr	Namn	F.år	Förening/Ort	Tid	Tid efter	min/km
	454	Thea Nilsson	2004	(Lidköping)			
	441	Lisa Jahnstedt	2004	(Lidköping)			
	447	Eva Lena Jansson	1963	Eurofins			
	460	Kerstin Wenzer	1950	Lidköpings VSK			

30 P 01-06 6,5 km

1.	461	Alwin Andersson	2008	Lvsk	27:35	--	4:14
2.	462	Edvard Appelberg	2001	Lidköpings IS	27:43	+08	4:15
3.	463	Viktor Johansson	2003	Trollhättans IF Friidrott	29:15	+1:40	4:29
4.	629	Ludvig Fogelqvist	2008	Lidköpings VSK	29:32	+1:57	4:32
5.	593	Anton Larsson	2004		34:12	+6:37	5:15
6.	464	Leo Ronneland	2004	Motionsklass	40:34	+12:59	6:14

31 F 01-06 6,5 km

1.	467	Frida Sandin	2009	Råda BK	42:52	--	6:35
2.	466	Paulin Pettersson	2001	Lidköpings VSK	46:25	+3:33	7:08
3.	465	Hannia Börjesson	2008	Lidköpings VSK	1:10:51	+27:59	10:53

32 P 07- 2 km

1.	491	Arvid Strandroth	2008	Råda bk	09:33	--	4:46
2.	470	Emil Andersson	2007	Ryda SK	09:48	+15	4:53
3.	587	Wille Wikström	2009		09:49	+16	4:54

Rådalunken 2019

Resultatlista

Plac	Startnr	Namn	F.år	Förening/Ort	Tid	Tid efter	min/km
4.	483	Albin Haraldsson	2008	(Lidköping)	10:07	+34	5:03
5.	475	Justus Bankemyhr	2011	LVSK	10:41	+1:08	5:20
6.	476	Nils Blomberg	2011	LVSK	10:51	+1:18	5:25
7.	640	Ruben Schnitzler	2009	Lidköpings VSK	11:03	+1:30	5:31
8.	595	Benjamin Hoonk	2008		11:08	+1:35	5:33
9.	631	Emil Ekdahl	2007	Lidköpings VSK	11:16	+1:43	5:37
10.	478	Sigge Davidsson	2010	(Hökerum)	11:25	+1:52	5:42
11.	471	Alfred Andersson	2009	Väla	11:26	+1:53	5:42
12.	641	Tor Schnitzler	2008	Lidköpings VSK	11:35	+2:02	5:47
13.	487	Olle Josefsson	2012		11:54	+2:21	5:56
14.	473	Zion Börjesson	2012	Lidköpings VSK	12:02	+2:29	6:00
15.	492	Viggo Westh	2009	Lidköpings IS	12:05	+2:32	6:02
16.	482	Lave Gallus	2010	LFK	12:18	+2:45	6:08
17.	485	Albin Hjelmaeus	2012	Team Sparbanken	12:23	+2:50	6:11
18.	474	William Berg	2009	(Vinninga)	12:37	+3:04	6:18
19.	597	Elliot Rangbratt	2012	Råda BK	12:41	+3:08	6:20
20.	486	Gustav Jonsson	2009	(Lidköping)	13:50	+4:17	6:54
21.	489	Winfred Nielsen	2010	OK Skogsvargarna	13:55	+4:22	6:57
22.	589	Karl Kargård	2013		14:00	+4:27	6:59

Rådalunken 2019

Resultatlista

Plac	Startnr	Namn	F.år	Förening/Ort	Tid	Tid efter	min/km
23.	582	Ludvig Måneving		Lidköpings VSK	14:18	+4:45	7:08
24.	481	Axel Eriksson	2009	LIVSK	14:20	+4:47	7:09
25.	468	Liam Andersson	2012		14:39	+5:06	7:19
26.	620	Kasper Strömblad	2009		14:44	+5:11	7:21
27.	488	Hugo Landqvist	2009	(Nossebro)	14:49	+5:16	7:24
28.	477	Wilmer Creutzer Lans	2012	Lidköpings vsk	15:06	+5:33	7:32
29.	484	Emil Hjelmaeus	2009	Team Sparbanken	15:10	+5:37	7:34
30.	490	Arvid Reinhold	2013	Team Kroppslabbet	15:23	+5:50	7:41
31.	480	Arvid Engström	2011	(Lidköping)	15:46	+6:13	7:52
33 F 07- 2 km							
1.	516	Stella Wilhelmsson	2008	Lidköpings VSK	10:08	--	5:03
2.	580	Alice Hult	2007	Lidköpings VSK	10:22	+14	5:10
3.	497	Cornelia Berglund	2008	Lidköpings VSK	10:31	+23	5:15
4.	498	Julia Broström	2008	Lidköpings VSK	10:48	+40	5:23
5.	508	Astrid Lindgren	2010	Lidköpings VSK	10:52	+44	5:25
6.	579	Tyra Axelsson	2009		11:01	+53	5:30
7.	509	Evelina Lindgren	2008	Lidköpings VSK	11:16	+1:08	5:37
8.	512	Wilma Stenborg	2007	Lidköpings IS	11:16	+1:08	5:37
9.	510	Maja Persson	2008	Lidköpings IS	11:30	+1:22	5:44

Rådalunken 2019

Resultatlista

Plac	Startnr	Namn	F.år	Förening/Ort	Tid	Tid efter	min/km
10.	504	Minea Hedberg	2007	Fritidsklubben Lidköpings	11:37	+1:29	5:48
11.	493	Pandora Axell	2012	(Vara)	12:25	+2:17	6:12
12.	605	Ebba Sääv	2008	Kvänums IF	12:35	+2:27	6:17
13.	517	Francis Zetterlund	2008	(Lidköping)	12:36	+2:28	6:17
14.	511	Tove Reidmar	2008	(Lidköping)	12:53	+2:45	6:26
15.	494	Wilda Andersson	2009		13:35	+3:27	6:47
16.	500	Märta Creutzer Lans	2009	Lidköpings vsk	14:33	+4:25	7:16
17.	495	Ellie Andersson	2011	Lvsk	14:42	+4:34	7:20
18.	514	Ida Wallin	2009	Team Wallin	14:51	+4:43	7:25
19.	513	Maja Svensson	2009	(Nossebro)	14:53	+4:45	7:26
20.	502	Alicia Flensén	2011	Lidköpings VSK	14:57	+4:49	7:28
21.	503	Julia Hagman	2009	(Lidköping)	14:58	+4:50	7:28
22.	501	Alice Dahlgren	2007	(Lidköping)	15:18	+5:10	7:38
23.	505	Ellie Karlgren Gomez	2010	Lidköpings VSK	15:30	+5:22	7:44
24.	515	Emma Westbeck	2011	(Lidköping)	15:33	+5:25	7:46
25.	507	Nelly Lundell	2011	(Lidköping)	15:51	+5:43	7:55