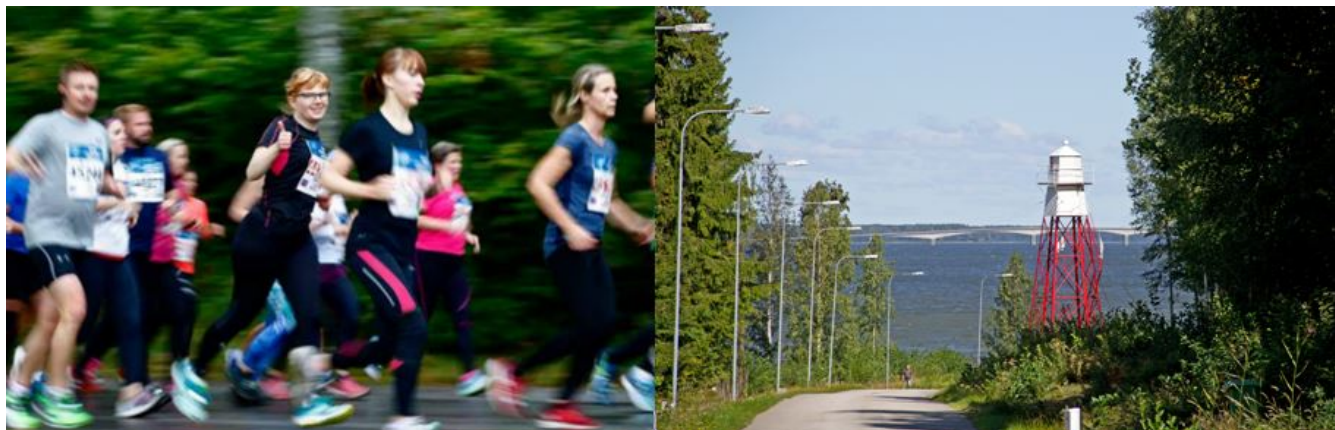




Mariestads Allmänna Idrottsförening  
Badminton – Friidrott – Handboll – Tyngdlyftning

# Välkommen till Mariestads Marathon

## Senior- och veteran DM



### - *Sveriges vackraste mara*

### Lördagen den 24 augusti 2019

En naturskön bana utmed Vänerns strand i centrala Mariestad.  
Marathon med fullständig klassindelning och Motionsklasser 21km & 7 km.

- Start:** Klockan 10.00, Snapens Friluftsområde.
- 42 km:** Tävlingsklasser marathon  
M23-34, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85  
K23-34, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75, K80, K85  
M motion, K motion marathon
- 7 km & 21 km:** M motion, K motion
- Anmälan:** Via anmälningsformulär på hemsida <http://www.mariestadsaif.se/MariestadsMaraton/anmeldighar/>  
**För att vara med i tävlingsklass måste man vara registrerad i en klubb, som tillhör Svenska Friidrottsförbundet. För DM gäller även att du måste tillhöra Västra Götalands Friidrottsförbund.**  
Sista anmälningsdag är 18/8. Vid efteranmälan tom kl 9.00 tävlingsdagen debiteras en extra avgift på 100kr för marathon.
- Avgift:** 400kr marathon (medlem i Marathonsällskapet 50kr rabatt)  
200kr 21 km halvmaran  
100kr 7km motion
- Betalning:** Bankgiro 5762-3811 i samband med inbetalning av anmälningsavgift, uppge namn och tävlingsklass.
- Nummerlappar:** Hämtas tävlingsdagen från kl 08:00 vid startområdet.
- Banan:** Vändpunktsbana, kontrollmätt av Reima Hartikainen.
- Vätska:** Vid varje 3,5 kilometer serveras sportdryck, coca-cola och vatten.
- Sjukvård:** Läkare finns i mål- och startområde.
- Tidtagning:** Tidtagning sker med hjälp av chip.
- Regler:** Maxtid 6 timmar, Svenska Friidrottsförbundets regler.  
Loppet ingår i Furhoffs långsloppscup i Västra Götaland.
- Upplysningar:** Tävlingsledare Sven-Gunnar Holmen tfn 070-399 37 55, [sg.holmen@outlook.com](mailto:sg.holmen@outlook.com)