

47:e upplagan av

SÖRÖRUNDAN

i Gullspång onsdagen den 7 augusti 2019 med start kl 19:00

Ingår i Långloppscupen
Banlängder 5, 10 och 15 km

15 km:s banan består till 2/3 av asfalt och till 1/3 av grus.

Tävlingsklasser:

1. Män 15 km: M, M35, M40, M45, M50, M55, M60
2. Kvinnor 15 km: K, K35, K40, K45, K50, K55, K60
3. Män 10 km: M65, M70
4. Kvinnor 10 km: K65, K70
5. Män 5 km: M75, M80, M85
6. Kvinnor 5 km: K75, K80, K85

Motionsklasser:

7. Män 15 km.
8. Kvinnor 15 km.
9. Män 10 km.
10. Kvinnor 10 km.
11. Män 5 km, även stavgång.
12. Kvinnor 5 km, även stavgång.

Halva priset för
OK Amnes och
Gullspångs IFs
medlemmar

Start och mål: Gullmovallen, Gullspång. Gemensam start kl 19:00.

Startavgifter: 15 km **160:-** 10 km **120:-** 5 km **80:-**

Vid efteranmälan på tävlingsdagen tillkommer 40:-.

Anmälan: Anmälan mailas till sororundan@gmail.com och skall vara inskickad senast 2 augusti. Startavgiften insättes samtidigt på **OK Amnes** bankgiro **5631-3992**.
Glöm inte att skriva **namn och klubb på inbetalningen**. (Alternativt kan anmälan postas till "Sörörundan", Gullspångs IF, Mörttestadgatan 1, 547 92 Gullspång.)

Priser: Samtliga som fullföljer erhåller medalj.

Penningpris till de bästa löparna på 15 km.

OBS! Kaffebryggare utlottas på startnumren i tävlingsklasserna. Sponsrad av PE-PE:s Elbutik.

Upplysningar: Roger Helmersson 070-228 18 79 eller Bo Zackrisson 0551-203 22.



Välkomna!

