



Navåsterrängen

TRAILRUN

Den 6 juni 2019



Deltävling i långloppscupen och motionslopp

Start och mål vid Navåsens klubbstuga där även nummerlappar lämnas ut

under tävlingsdagen, ⌚ från kl 08.30 senast 60 min före start tid

Omklädning vid klubbstugan. Vägvisning från Varbergsvägen R41 i Björketorp.

Klassindelning	Banlängd	Starttid	Startavgift	Efteranmälan
F 7 P 7 födda 2012 och senare	0,8 km	kl 10.00	50:--	+ 30.--
F 9 P 9 födda 2010-11	0,8 km	kl 10.00	50:--	+ 30.--
F 11 P 11 födda 2008-09	1,7 km	kl 10.15	60:--	+ 30.--
F 13 P 13 födda 2006-07	1,7 km	kl 10.15	60:--	+ 30.--
F 15 P 15 födda 2004-05	2,5 km	kl 10.40	70:--	+ 30.--
F 17 P 17 födda 2002-03	5,3 km	kl 10.45	70:--	+ 30.--
Dam -Herr + Motionsklass	5,3 km	kl 10.45	100:--	+ 80.--
F 19 P 19 födda 2000-01	8,3 km	kl 11.00	120:--	+ 80.--
K 22 M 22 födda 1997-99	8,3 km	kl 11.00	120:--	+ 80.--
M60, M65, M70, M75, M80 K60, K65, K70, K75, K80 Dam-Herr + Motionsklass	8,3 km	kl 11.00	120.--	+ 80.--
M Seniorer, M35, M40, M45, M50, M55 K Seniorer, K35, K40, K45, K50, K55 Dam-Herr + Motionsklass	13,6 km	kl 11.30	120.--	+ 80.--

Tävlingsklasser, Namn, åldersgrupp(klass), distans, förening skall vara med på anmälan
Motionsklasser, Namn, Motion, Distans, förening eller ort

Lagtävling: Tremannalag i tävlingsklasserna MS, M35-M55, KS, K35-K55
klubbtag räknas de tre bästa tiderna oavsett klass

Motion långa eller korta banan Priserna i motionsklasserna lottas ut

*** Plakett till alla som fullföljer tävlingen - Gäller alla klasser ***

****Anmälan senast fredagen den 24/5 2019 Navåsens FK; Sjötorpet 519 94 Björketorp****

Telefon klubbstugan 0320-604 21 Tisdag och Torsdag 18:00-20:00

Telefon klubbstugan Tävlingsdagen från 08:00 till 14:00

E-post senas@telia.com

SWISH Nr. 1232633212

Startavgifter: Insättes på bankgiro 5199-9555 Navåsens FK

Efteranmälan mot tilläggsavgift från kl 08.30, tävlingsdagen dock senast 30 minuter före starttid.

Upplýsingar lämnas på kvällstid

På telefon Ragnar 0320-60371, Rune 0706-852255, Leif 0709-109830, Jouni 0320-60235

Vi hoppas på många deltagare och hälsar Er välkomna till vår tävling!

Allt deltagande sker på egen risk.

NFK:s tävlingssektionen

TRAILRUN