

**VÄLKOMMEN TILL**  
**UNDENÄSTERRÄNGEN**  
**LÖRDAGEN DEN 27 APRIL 2019**

Banan på 4000 m och 8000 m är omväxlande på asfalt, i normalsvår terräng och i krävande terräng. Banan för barn är lätta. Undenästerrängen ingår i Furhoffs Långloppscup.

Banlängd	Klasser	Starttid
1000 m	F9, P9	kl. 10.20
2000 m	F11, P11, F13, P13	kl. 10.20
4000 m	F15, F17, F19, K22, KS, K35, K40, K45 K50, K55, K60, K65, K70, K75, K-motion	kl. 11.00 kl. 11.00
4000 m	P15, P17, P19, M60, M65 M70, M75, M80, M85, M-motion	kl. 11.00 kl. 11.00
8000 m	M22, MS, M35, M40, M45, M50, M55, MK-motion	kl. 11.00

**Plats:** Start och mål vid Klockarvallen

**Nummer-**

**lappar:** Hämtas vid Klockarvallen,

**Omklädning:** Bredvid Klockarvallen för herrar och damer.

**Anmälan:** På bankgiro 5176-3936 senast onsdagen den 17 april. Ange namn, förening, födelseår och klass.

**Anm. avgift:** F9, P9 40 kr, F11, P11, F13, P13 60 kr, 4000 m 140 kr, 8000 m 160 kr.

**Efteranm:** Kan göras till en timma före start mot förhöjd avgift på 50 kr.

**Varvning:** Ändrad varvning som i år görs på Klockarvallen.

**Priser:** Mängder av priser. Dessutom minnesplaketter till samtliga. Utlottade priser i motionsklasserna.

**Resultat:** Resultatlistor kommer att sättas upp.

**Servering:** Serveringar finns i Undenäsgården.

**Pris-**

**utdelning:** Undenäsgården kl. 12.45

**Information:** Martin Grudemo 070-143 52 03

E-mail: [martin.grudemo@hotmail.com](mailto:martin.grudemo@hotmail.com)

*Hjärtligt välkomna till en löparfest i Undenäsbygdén!*

