

Skövdeloppet

Välkommen att springa Skövdeloppet 2019!

Välj bland 5, 10.5 eller 21.1 km på natursköna vägar utanför Skövde lördagen den 13 april!

I år även **veteran-SM** i halvmaraton!

Banan för halvmaraton är officiellt kontrollmätt och tiderna kan därmed användas som seedingtider i andra lopp.

5 km	Motionsklass, ingen åldersgräns
10,5 km	Motionsklass
Kvartsmaraton	
21,1 km	Motionsklass
Halvmaraton	Tävlingsklasser (VSM för M35/K35 och äldre!): MSen, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85+ KSen, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75, K80, K85+

Gemensam start: Kl. 11.00
Tävlingsplats: Lillegårdens idrottsplats, ca 4 km från centrum

Anmälan/betalning: Anmälan senast 2 april.
För att vara med i tävlingsklass måste man vara registrerad i en klubb, som tillhör Svenska Friidrottsförbundet.

Anmälningsavgift: Halvmaraton 250 kr
Kvartsmaraton 200 kr
5 km 100 kr

Efteranmälan: Kl 8.15-10.00 tävlingsdagen mot en förhöjd avgift.

Halvmaraton 400 kr
Kvartsmaraton 300 kr
5 km 150 kr
Swishbetalning är möjlig.

Nummerlappar: Hämtas lördagmorgon från kl 8.15 vid omklädningsrummen vid starten (låg brun träbyggnad).
OBS! Utdelningen stänger 10.00.
Ska bäras fullt synlig på bröstet.

Banbeskrivning: Banan för halvmarathon är officiellt kontrollmätt och tiderna kan därmed användas som seedingtider i andra lopp.

Vätska: Vid ca var 3:e kilometer sportdryck/saft och vatten.

Tidtagning: Tidtagning sker med hjälp av chip.

Kontroll:	Löpare prickas av vid vändpunkterna.
Prisutdelning:	För 5 km och 10,5 km sker prisutdelning strax efter målgång. 21,1 km har gemensam prisutdelning vid fiket, IFK-stugan kl. 13.00. Medalj till samtliga fullföljande i 10,5 km och 21,1 km.
Brutet lopp:	Tvingas du bryta, så meddela närmaste funktionär.
Max tid:	Ingen maxtid
Värdesaker:	Kan lämnas in vid nummerlappsutdelningen. Hämtas vid uppvisande av nummerlapp.
Fika:	Halvmarathonlöparna bjuds på smörgås mot uppvisande av nummerlapp. Övriga deltagare kan köpa till självkostnadspris. Fiket finns i IFK-stugan.
Vägbeskrivning:	Här hittar du start och mål
Parkering:	Finns asfalterade parkeringsplatser nära startområdet
Bussförbindelser:	Linje 2 eller 4 från Resecentrum till hållplats Billinge hov. Västtrafiks reseplanerare!
För senaste nytt:	Gå in på www.ifkskovde.net
Regler:	Tävlingen arrangeras enligt Svenska Friidrottsförbundets regler för långlopp. Deltagandet sker på egen risk och arrangören fritar sig från ansvar för uppkommen skada under loppet. Banan är kontrollmätt av en SFIF sanktionerad banmätare.
Tävlingsledning Kontakt:	Stefan Karlsson 0725-65 55 89 E-post: info@ifkskovde.net

Välkomna!

Sanktionerad av Svenska Friidrottsförbundet