



IF Hagen Friidrottsklubb inbjuder till

# DM i terränglöpning

Lördagen den 22 september 2018 på Billingens Fritidsområde, Skövde

- Klasser:** M/K: 4000m  
P/F19, 17, 15: 4000m  
P/F 13: 2000m  
M35, 40, 45, 50, 55: 8000m  
M60, 65, 70, 75, 80, 85: 4000m  
K35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85: 4000m  
Ungdoms och veteranklasserna är åldersbundna.
- Bana:** Vi planerar att använda slingan runt Hållsdammen som är en småkuperad grusslinga på 2000m. Start och mål vid "Dämnet", vägvisning från stora parkeringen på Billingen. Det förekommer ett omfattande byggarbete på Billingen och vi förbehåller oss rätten att med kort varsel byta tävlingsplats om bygget hindrar oss.
- Tidtagning:** Manuell.
- Priser:** DM-medaljer till de tre bästa i varje klass. Medaljerna i seniorklasserna tilldelas de tre snabbaste löparna på 4000m oavsett klass.
- Anmälan:** Föreningsvis via mail till [friidrott@ifhagen.com](mailto:friidrott@ifhagen.com) senast torsdagen den 13/9.
- Anmälningsavgift:** 60:- upp till P/F19 övriga klasser 70:-, anmälningsavgiften faktureras deltagande föreningar. Ange fakturaadress i anmälan.
- Efteranmälan:** Senast tävlingsdagen 10:00 i mån av plats mot dubbel anmälningsavgift.
- Heatindelning:** Vi kommer att fördela anmälda löpare i lämpligt antal heat första heatet startar 11:00.
- Tidsprogram och PM:** Tidsprogram och PM läggs ut på [www.ifhagenfik.se](http://www.ifhagenfik.se) senast den 19/9.
- Upplysningar:** Lars Olsson: [larsolsson1960@gmail.com](mailto:larsolsson1960@gmail.com), 0730 63 27 33