Välkommen till
UNDENÄSTERRÄNGEN
Lördagen den 26 maj 2018

Banan på 4000 m och 8000 m är omväxlande på asfalt, i normalsvår terräng och i krävande terräng. Banan för barn är i lätt terräng. Undenästerrängen ingår i Furhoffs Långloppscup.

Banlängd	Klasser	Starttid
1000 m	F9, P9	Kl. 10.20
2000 m	F11, P11, F13, P13	Kl. 10.20
4000 m	F15, F17, F19, K22, KS, K35, K40, K45 K50, K 55, K60, K65, K70, K75, K80, K85, K-motion	Kl. 11.00
4000 m	P15, P17, P19, M60, M65, M70, M75 M80, M85, M-motion	Kl 11.00
8000 m	M22, MS, M35, M40, M45, M50, M55, MK motion	Kl. 1100
Plats	Start bredvid Klockarvallen och mål på Klockarvallen	
Nummer-lappar:	Hämtas vid Klockarvallen	
Omklädning:	Bredvid Klockarvallen för damer och herrar	
Anmälan:	På bankgiro 5176-3936 senast onsdagen den 16 maj. Ange namn, förening, födelseår och klass.	
Anm.avgift:	F9, P9 40:-, F11, P11 60:-, 4000 m 130:-, 8000 m 150:-	
Efteranm:	Kan göras till en timma före start mot förhöjd avgift 50:-	
Priser:	Mängder av priser. Dessutom minnesplaketter till samtliga. Utlottande priser i motionsklasserna.	
Resultat:	Resultatlistor kommer att sättas upp.	
Servering:	Servering finns i närområdet.	
Prisutdelning:	Undenäsgården kl. 12.45	
Information:	Martin Grudemo 070-143 52 03 E-mail: martin.grudemo@hotmail.com	
Sköna Maj:	Arrangemang denna dag: Överby marknad, Bedas öppen trädgård, konstutställningen med ett flertal konstnärer och Undenästerrängen.	

Hjärtligt välkomna till en löparfest i Undenäsbygden!

UNDENÄSBYGDENS BYALAG

SOK UNDEN

GRIMSERUDS LAMM

0705 - 91 36 69

provektor®

MARNÄS SKOGSENTREPRENAD AB

Brodit

Lanthandeln –UNDENÄS–

dina Dina Försäkringar

ALTERNATIVET TILL STORBOLAGEN

NOREMECH AB