

# LIDKÖPING VID VÄNERN



## Lidköpings Stadslopp med **Friskis&Svettis**-klasser Lördag 12 maj 2018

**Friskis&Svettis**  
värmer upp

- Starttid:** Första start ungdomsklasser: kl 12.30  
Stadsloppet / Friskis&Svettis-klasser kl. 13.30
- Banbeskrivning:** Start och målgång på IP Framnäs, Framnäsvägen, Lidköping.  
**Stadsloppet** är ett eller två varv på 5 km lång bana på cykelvägar i Framnäsområdet och kring Vänerstranden.  
**Ungdomsklasserna (F/P 7 – F/P 13)** springer på vägar och stigar i Framnäsområdet.  
Banan är flack och lättsprungen. Banbeskrivning kommer finnas på hemsidan.
- Klasser:** **Stadsloppet**  
10 km M, M 35, M 40, M 45, M 50, M 55  
10 km K, K 35, K 40, K 45  
10 km Motion / **Friskis&Svettis**: Öppen för alla Män / Kvinnor  
5,5 km M 60, 65, 70, 75, 80  
5,5 km K 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80  
5,5 km P 15, P 17, P 19  
5,5 km F 15, F 17, F 19  
5,5 km Motion / **Friskis&Svettis**: Öppen för alla Män / Kvinnor

 **Alla tävlingsklasser från F/P 15 och uppåt ingår i Furhoffs långloppscup i Västergötland.**

**Ungdomsklasser:**  
2.1 km P 11, P 13, F 11, F 13  
1.2 km P 7, P 9, F 7, F 9

- Anmälan:** Senast 6/5 på e-mail: [info@lidkopingsis.se](mailto:info@lidkopingsis.se) eller Lidköpings IS, Idrottsvägen 4, 531 30 Lidköping. Anmälningsavgiften är **200 kr** för deltagande i 10 km och **150 kr** för deltagande 5,5 km. För barn/ungdomsklasser upp till 13 år är anm.avgiften **60 kr**.
- Anmälningsavgiften sätts in på Lidköpings Stadslopp, **Bg: 814-0329**. Ange namn, adress, klass, förening, födelseår. Nummerlappar hämtas ut på tävlingsdagen från kl. 09.30.
- Efteranmälan:** Efteranmälan kan göras på IP Framnäs fram till tävlingsdagen mellan kl. 09.30 – 12.00 mot en extra avgift på 50 kr.
- Priser:** Minnesplakett till alla som fullföljer. Priser till de bästa i varje tävlingsklass. Medalj till de tre bästa i ungdomsklasserna. Utlottningspriser i alla klasser 5.5 – 10 km.
- Omklädning:** IP Framnäs.
- Logi:** För information angående vandrarhem, hotell och campingplatser, kontakta: Lidköpings turistbyrå. Tel: 0510-200 20. Fax: 0510-271 91. [www.lackokinnekulle.se](http://www.lackokinnekulle.se). e-post: [turist@lackokinnekulle.se](mailto:turist@lackokinnekulle.se)
- Information:** Information, PM, starttider och resultat kommer finnas om tävlingarna på vår hemsida: [www.lidkopingsis.se](http://www.lidkopingsis.se)
- Tävlingsansvariga, info** Håkan Albinsson 070-231 62 35, Claes-Göran Borg 070-852 33 54, Mikael Pettersson 076-1158552.

Sparbanken  
Lidköping



Dina  
Försäkringar

vänerteknoab

