****

**Välkomna till 91:e TIF-terrängen i Trollhättan**

**Söndagen den 8 april 2018**

**Tävlingen ingår i Furhoffs Långlopps cup**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Banlängd** | **Klasser Starttid** | |  |  |
| 1000 m | F8, F9 | kl 10:00 | |  |
| 1000 m | P8, P9 | kl 10.15 | |  |
| Medaljer | Delas ut på prispallen till alla deltagare i klasserna F8, P8, F9, P9 | kl 10.30 | |  |
| 2000 m | F10, F11, F12, F13 | kl 10:30 | |  |
| 2000m | P10, P11, P12, P13 | kl 10.50 | |  |
| 4000 m | F15, F17, F19, K65, K70, K75, K80, K 85, K motion | kl 11:20 | |  |
| Prisutdelning | F10, P10, F11, P11, F12, P12, F13, P13 | kl 11.30 | |  |
| 4000 m | P15, P17, P19, M65, M70, M75, M80, M85, M motion | kl 12:00 | |  |
| Prisutdelning | F15-F19+P15-P19 samt alla veteraner som löper i klasserna M/K 65 och äldre | kl 12.40 | |  |
| 6000 m | MS, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M motion | kl 13:00 | |  |
| 6000 m, | KS, K35, K40, K45, K50, K55, K 60, K motion | kl 13.40 | |  |
| Prisutdelning | MS samt Alla Veteranklasser män som löper i klasserna M 55 och yngre | kl 14.10 | |  |
| Prisutdelning | KS samt alla veteranklasser för kvinnor som löper i klasserna K 55 och yngre | kl 14.30 | |  |

**Plats:** TIF:s klubbstuga vid Skogshöjden, Sväng av vid Överby köpcenter. Kör mot Näl. Ta höger i Nälrondellen.

Fortsätt ca 500m sedan vänster mot Skogshöjdens fritidscenter. Nu är du framme. Finns skyltning från

Överby rondellen och Båbergs rondellen samt Näl rondellen och från vår gamla bana vid Knorren. Välkommen.

**Anmälan/betalning:** Anmälan görs via webbformulär på adress <http://www.thnif.nu/ps-Langlopning.htm> senast den **3 april** eller på

postgiro: 596703-9 betalningen ska vara oss tillhanda senast **3 april**. Föreningar

Kan maila in sina aktiva samtidigt som ni gör betalningen.

**Anmälningsavgift:** 80 kr för sträckorna 1000 m och 2000 m   
140 kr för sträckorna 4000 m och 6000 m

**Efteranmälan:** Kan göras tills **en timme före start** mot förhöjd avgift +50/80 kr.

**Priser:** 3 priser i klasserna F/P 10 och äldre. Medaljer till alla klasser upp till 13 år.

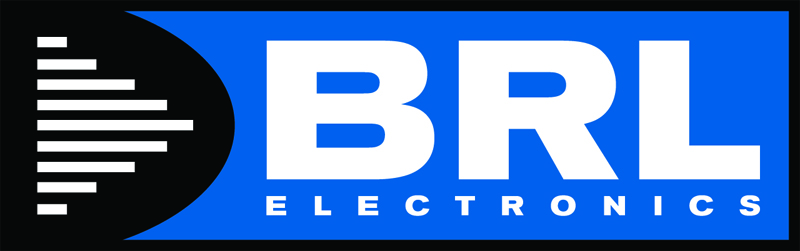
Utlottade priser på startnumret i motionsklassen och P/F 8-9 år.

**Info:** Finns på Facebook Tif terrängen och på hemsidan [**www.thnif.nu**](http://www.thnif.nu)

**Servering:** På andra våningen

**Frågor:** Peter J 0704416309, Frank A 0763450863 [**tiffriidrott@gmail.com**](mailto:tiffriidrott@gmail.com)

****

****

