

LIDKÖPING  
VID VÄNERN

Furhoffs

Brain  
Athletics



## Lidköping vid Vänern Stadslopp Friskis och Sveltis-loppet Lördag den 29 april 2017

- Starttid:** Första start ungdomsklasser: kl 12.00.  
Stadsloppet/Friskis och Sveltis Loppet kl. 13.15
- Banbeskrivning:** Start, varvning och målgång på IP Framnäs, Framnäsvägen, Lidköping. **Stadsloppet** är ett eller två varv på 5 km lång bana på cykelvägar i Framnäsområdet och kring Vänerstranden. **Ungdomsklasserna (F/P 7 – F/P 13)** springer på vägar och stigar i Framnäsområdet. Banan är flack och lättsprungen. Banbeskrivning kommer finnas på hemsidan.
- Klasser:** **Stadsloppet**  
10,1 km M, M 35, M 40, M 45, M 50, M 55  
10,1 km K, K 35, K 40, K 45  
10,1 km Motion/Friskis och Sveltisloppet: Män / Kvinnor  
5.2 km M 60, M 65, M 70, M 75, M 80  
5.2 km K 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80  
5.2 km P 15, P 17, P 19  
5.2 km F 15, F 17, F 19  
5,2 km Motion/Friskis och Sveltisloppet
- Alla tävlingsklasser från F/P 15 och uppåt ingår i Furhoffs långloppscup i Västergötland.**
- Ungdomsklasser:**  
2.1 km P 11, P 13, F 11, F 13  
1,2 km P 7, P 9, F 7, F 9

- Brain Athletics Masters:** Lidköpings Stadslopp samarbetar för 4:e gången med Brain Athletics. Brain Athletics är ett projekt som dragits i gång av Göteborgs Jubileumslopp med ett enda syfte: att genom Stiftelsen Peter Erikssons minnesfond/ Stokecentrum Väst generera pengar till hjärnforskning. Varje deltagare i Stadsloppet/Friskis Svettis-loppet bidrar med 10 kr i anmälningsavgiften till hjärnforskningen. Nytt för i år är att alla löpare i tävlingsklasserna deltar i en löpar-serie Brain Athletics Masters. En serie som innefattar Premiärloppet, Göteborgs Jubileumslopp, Sävedalsloppet, Lidköpings Stadslopp och ev ytterligare något lopp. De tre bästa i varje klass får 5 p resp 4 p och 3 p. Alla övriga som tar sig i mål får 1 p. De tre bästa i varje klass får plaketter.
- Anmälan:** Senast 24/4 under adressen: Lidköpings IS, Box 868, 531 18 Lidköping. eller e-mail: [info@lidkopingsis.se](mailto:info@lidkopingsis.se). Anm.avgiften är **200 kr** för deltagande i 10.1 km och **150 kr** för deltagande 5.2 km. För barn/ungdomsklasser upp till 13 år är anm.avgiften **60 kr**. Anm.avgiften insättes på Lidköpings Stadslopp, Bg: 814-0329. Ange namn, adress, klass, förening, födelseår.
- Efteranmälan:** Efteranmälan kan göras fram till tävlingsdagen mot en extra avgift på 50 kr. Tävlingsdagen den 29/4 mellan 09.30 – 12.00, på IP Framnäs. Nummerlappar kan hämtas ut från kl. 09.30.
- Priser:** Minnesplakett till alla som fullföljer. Utlottningspriser i alla klasser 5.2 – 10.1 km. Priser till de bästa i varje tävlingsklass. Medalj till de tre bästa i ungdomsklasserna.
- Omklädning:** Sker på IP Framnäs.
- Logi:** För information angående vandrarhem, hotell och campingplatser, kontakta: Lidköpings turistbyrå. Tel: 0510-200 20. Fax: 0510-271 91. [www.lackokinnekulle.se](http://www.lackokinnekulle.se). e-post: [turist@lackokinnekulle.se](mailto:turist@lackokinnekulle.se)
- Information:** Information, PM, starttider och resultat kommer finnas om tävlingarna på vår hemsida: [www.lidkopingsis.se](http://www.lidkopingsis.se)
- Tävlingsansvariga, info** Håkan Albinsson 070-231 62 35, Claes-Göran Borg 070-852 33 54, Mikael Pettersson 076-1158552.



