



# TERRÄNGEN

Sveriges äldsta terränglopp



# VFIF

## Välkomna till 90:e TIF-terrängen i Trollhättan med Terräng DM Söndagen den 9 april 2017

Nu med en publikvänlig bana vid skogshöjden.

**OBS! Det finns mera klasser i TIF-terrängen som ni kan hitta på [www.thnif.nu](http://www.thnif.nu).  
Men dessa klasser gäller på DM för Västergötland**

Banlängd	Klasser	Starttid
2000 m	F13	kl 10:30
2000m	P13	kl 10.50
4000 m	F15, F17, F19, K65, K70, K75, K80	kl 11:20
Prisutdelning	F10, P10, F11, P11, F12, P12, F13, P13	kl 11.30
4000 m	P15, P17, P19, M65, M70, M75, M80	kl 12:00
Prisutdelning	F15-F19+P15-P19 samt alla veteraner som löper i klasserna M/K 65 och äldre	kl 12.40
6000 m	MS, M35, M40, M45, M50, M55, M60	kl 13:00
6000 m,	KS, K35, K40, K45, K50, K55, K 60	kl 13.40
Prisutdelning	MS samt Alla Veteranklasser män som löper i klasserna M 60 och yngre	kl 14.10
Prisutdelning	KS samt alla veteranklasser för kvinnor som löper i klasserna K 60 och yngre	kl 14.30

- Plats:** TIF:s klubbstuga vid Skogshöjden, Sväng av vid Överby köpcenter. Kör mot Näl. Ta höger i Nälrondellen. Fortsätt ca 500m sedan vänster mot Skogshöjdens fritidscenter. Nu är du framme. Finns skyltning från Överby rondellen och Båbergs rondellen samt Näl rondellen och från vår gamla bana vid Knorren. Välkommen.
- Anmälan/betalning:** Anmälan görs via webbförmulär på [www.thnif.nu/ps-Langloppning.htm](http://www.thnif.nu/ps-Langloppning.htm) senast den **4 april** eller på postgiro: 596703-9 betalningen ska vara oss tillhanda senast **4 april**.
- Anmälningsavgift:** 80 kr för sträckorna 1000 m och 2000 m  
140 kr för sträckorna 4000 m och 6000 m
- Efteranmälan:** Kan göras tills **en timme före start** mot förhöjd avgift +50/80 kr.
- Priser:** 3 priser i alla DM klasser
- Info:** Finns på Facebook [Tif terrängen](https://www.facebook.com/Tifterrängen) och på hemsidan [www.thnif.nu](http://www.thnif.nu)
- Servering:** På andra våningen
- Frågor:** Peter J 0704416309, Frank A 0763450863 [tiffriidrott@gmail.com](mailto:tiffriidrott@gmail.com)

**TEAM  
SPORTIA®**



colorama



deVal<sup>m.mera</sup>  
KLÄDBUTIKEN MELLAN UDDEVALLA & TORP

