

# SPRING SKRÄCKLANMARAN

Lördagen den 10 september 2011

Ingår i Furhoffs långloppscup i  
Västergötland

Banan är förlagd till Vänersborgs natursköna  
Skräcklepark i direkt anslutning till Vänerns  
strand

Distanserna är maraton (42,2 km) på en  
lättsprungen 5-varvsbana och halvmaraton  
(21,1 km) på samma bana.

## **Anmälan:**

Vid anmälan ange namn, klubb, distans,  
bostadsadress, e-postadress och födelseår. **Anmälan  
görs senast den 5 september till plusgironr:  
12 50 91 – 9, betalningsmottagare LK TV-88.**

## **Anmälningsavgifter:**

Maraton (42,2 km): 250 kr

Halvmaraton (21,1 km): 200 kr

**Efteranmälan:** Senast 1 timma innan start: +50 kr

**Klassindelning:** Fullständig i båda distanserna.

**Omklädning:** Huvudnäskolan som ligger ca 400 m från startområdet.

**Start:** 12:00 (både 42,2 km och 21,1 km) vid cafeteria i Skräckleparken.

**Maxtid:** 5,30 tim för maraton. Halvmaraton har ingen maxtid.

**Vätskekontroller:** Vid varvning och efter 4 km (halva varvet).

Fotodiplom och priser.

**Upplysningar:** Dan Jonasson, Österlånggatan 3b, 461 31 Trollhättan, telnr: 0520-260 171, 0512-318 16, e-post: [dan\\_jonasson@msn.com](mailto:dan_jonasson@msn.com)

Resultat och deltagarförteckning publiceras på:  
Hemsidan: [www.lktv88.dinstudio.se](http://www.lktv88.dinstudio.se)

**VÄLKOMNA TILL  
LÖPARFESTEN!  
LÖPARKLUBBEN TV-88**