

Inbjudan Kinnekulle Trail Run 2016

OK Klyftamo, Hällekis Samhällsförening och Destinationsbolaget Läckö Kinnekulle inbjuder till Kinnekulle Trail Run Lördagen den 14 maj

Anmälan: Via anmälningsformulär länkat på www.okklyftamo.se senast söndagen den 8 maj kl. 24.00. För att anmälan skall vara giltig skall betalning göras senast måndagen den 9 maj till OK Klyftamos Bg 5940-7072.

Efteranmälan: Kan göras på tävlingsdagen, vid nummerlappsutdelningen, mellan kl. 12.00-15.00 mot 50% förhöjd startavgift. Betalning kan göras med kontanter eller Swish.

Klasser och startavgifter:

Klass	Start	För-/Efteranmälan
10 km Herrar	16,00	180kr/270 kr
10 km Damer	16,00	180 kr/270 kr
5 km Damer	16,00	120 kr/180kr
5 km Herrar	16,00	120 kr/180 kr
Öppen klass 1,9 km	16,00	60 kr/90 kr

Nummerlappar och Sportident: Delas ut vid utsiktstornet på tävlingsdagen kl. 12.00-15.00. **Kom i god tid!**

Banor: Banskisser finns uppsatt vid utsiktstornet och på tävlingens hemsida.

Start: Start och mål vid utsiktstornet. Gemensam start för alla klasser kl 16.00. 10 km startfälla 1, 5 km startfälla 2 och 1,9 km startfälla 3

Vätska: Sportdryck och vatten finns vid varvning (10km) och vatten vid mål. Vid vätskekontrollen finns sportdryck först och därefter vatten.

Tidtagning: Vi använder Sportident. På nummerlappen sitter din S-I pinne, denna sätts på fingret innan start. Vid målgång skall pinnen registreras i dosan målfunktionären håller fram. Borttappad pinne debiteras med 300kr. Om deltagande löpare har egen S-I pinne så anmäl detta nummer i anmälan.

Mål: Bli inte stående efter mållinjen utan fortsatt framåt mot funktionärer som tar av din S-I pinne.

Priser: Prispengar till de 3 främst placerade i klass H/D 10 km. Vinnaren betalar ev. vinstskatt. 1:an 3000kr, 2:an 1500kr och 3:an 500kr. I D/H 5km motion kommer hederspriser delas ut till de 3 främsta. Utöver detta kommer det att lottas ut priser på startnummret i klasserna 5 km motion och 1,9 km motion. Alla som går i mål kommer dessutom få en kasse med div. saker som energibar, dryck och en buff m.m. Prisutdelning börjar så snart tävlingen är avslutad. Ej uthämtat pris tillfaller arrangören.

Väskinlämning: Tält finns för inlämning av väskor under loppet.

Sjukvård: Sjukvårdspersonal finns på plats vid utsiktstornet.

Destinationsbolagets tält. Här finns turistinformation om Läckö-Kinnekulle m.m..

Ansvar: Allt deltagande sker på egen risk.

OBS! Banan korsar en liten grusväg, normala trafikregler gäller.

Publicering: Namn, klubb, klass och tid i resultatlistor samt bilder från tävlingen kan komma att publiceras i tidningar och på Internet.

Parkering: Vid Dimboparkeringen och utmed vägen på Kinnekulles topp. Funktionärer finns på plats. Begränsat antal platser, samåk gärna.

Omklädning och dusch: Finns efter loppet i Hällekis skola (ca 3,5km).

Övrigt: Utsiktstornet är öppet under tävlingen, här finns även kiosk med glass och dricka.

Tag med något torrt att byta om till efter tävlingen, vinden kan vara kall.

Tävlingsledare: Anders Jonsson 070-2432297

Välkomna!