



IK Ymer hälsar alla välkomna till Ymerspelen 2016 4-5 juni 2016 på Ryavallen



RYAVALLEN:

Placerad i direkt anslutning till Knalleland i Borås, med adress Erikslundsplatsen 1. Ryavallen har 8 rundbanor, 1 höjdbädd, 1 stavbädd, 2 gropar för längd och tresteg, 1 kulring, 1 diskus/släggning och 1 spjutansats.

GRENPROGRAM/DAGSPROGRAM:

Lördag 4/6

Kvet (40, 50, 60, 70) 100mh, höjd, spjut, kula
KS 100mh, 400mh, 800m, höjd, tresteg, spjut, kula
F17 100mh, 300mh, 800m, höjd, tresteg, spjut, kula
F15 80mh, 800m, höjd, tresteg, spjut, kula
F13 60mh, 600m, längd, spjut
F12 60mh, 600m, längd, spjut
F11 längd, 600m
F10 längd, 600m

Mvet (40, 50, 60, 70) 110mh, höjd, spjut, kula
MS 110mh, 400mh, 800m, höjd, tresteg, spjut, kula
P17 110mh, 300mh, 800m, höjd, tresteg, spjut, kula
P15 80mh, 800m, höjd, tresteg, spjut, kula
P13 60mh, 600m, längd, spjut
P12 60mh, 600m, längd, spjut, kula
P11 längd, 600m, kula
P10 längd, 600m, kula

Söndag 5/6

Kvet (40, 50, 60, 70) 100m, 200m, längd, slägga, diskus
KS 100m, 200m, 400m, 1500m, stav, längd, slägga, diskus
F17 100m, 200m, 400m, 1500m, stav, längd, slägga, diskus
F15 80m, 300m, 2000m, stav, längd, slägga, diskus
F13 60m, 200m, höjd, stav, kula
F12 60m, 200m, höjd, kula
F11 60m, höjd, kula
F10 60m, höjd, kula
F7-9 3-kamp (60m, längd, boll)

Mvet (40, 50, 60, 70) 100m, 200m, längd, slägga, diskus
MS 100m, 200m, 400m, 1500m, stav, längd, slägga, diskus
P17 100m, 200m, 400m, 1500m, stav, längd, slägga, diskus
P15 80m, 300m, 2000m, stav, längd, slägga, diskus
P13 60m, 200m, höjd, stav, kula
P12 60m, 200m, höjd
P11 60m, höjd
P10 60m, höjd
P7-9 3-kamp (60m, längd, boll)

KRAFTMÄTNINGEN:

Under lördagen genomförs även kval till Kraftmätningen för P/F 15, se separat inbjudan.

ANMÄLAN OCH AVGIFT:

Anmälan sker på www.trackandfield.se senast 27/5.
Anmälningsavgifter för F/P7-9 3-kamp är 100kr.
Anmälningsavgifter för deltagare upp till och med F/P17 är 80kr/grenstart.
Anmälningsavgifter för F/P19 och äldre är 100kr/grenstart.
Efteranmälan i mån av plats mot dubbel avgift.
Alla avgifter faktureras i efterhand.

PM/TIDSPROGRAM/STARTLISTA:

Läggs ut på www1.idrottonline.se/IKYmer-Friidrott/ en vecka innan tävlingen.

KIOSK:

Kioskservice under tävlingen med bl.a. hamburgare, korv, smörgåsar, frukt, kaffe, te, läsk.

LOGIFÖRSLAG:

Scandic Plaza, 033-785 82 00, www.scandichotels.se
Saltmads camping, 033 – 35 32 80, www.borascamping.com

UPPLYSNINGAR:

IK Ymer friidrotts kansli: 033 – 10 35 30, ymer.friidrott@telia.com
Tävlingsansvarig, Roland Oscarsson, 0700 – 91 98 37
Arrangemangsansvarig, Gabriel Nordangård, 0739 – 24 20 00
Eller besök www.ikymer.se/friidrott