



BRA MAGKÄNSLA

Välkommen till "TFiK Inomhus" 09 April 2016



KAST HOPP SPRINT LÖPNING

Trollhättan Friidrottsklubb tillsammans med vår huvudsponsor
Trollhättans Stad inbjuder till 2:a upplagan av
"TFiK Inomhus"

En tävling för de yngre friidrottarna i avspänd miljö och med fokus
på att ha kul. Det personliga resultatet är viktigast och alla får pris.
Vår maskot deltar och hejar på.

Plats: Rimmershallen Uddevalla

GPS: Rimmersgatan 13, 451 54 Uddevalla

Klass	Grenar
P/F7 MIX	60m, 600m, längd, kula, stafett 400
P/F8 MIX	60m, 600m, höjd, längd, kula, stafett 400
P/F9 MIX	60m, 600m, höjd, längd, kula, stafett 400
P/F10 MIX	60m, 200m, 600m, höjd, längd, kula, stafett 400
P/F11 MIX	60m, 200m, 600m, höjd, längd, kula, stafett 400

Stafett 400m: Laget skall bestå av 3-5 deltagare, växlingar sker där man själv vill. Laget anmäls i samband med klubbens anmälan eller vid efteranmälan senast 1 tim före start. Föreningsledaren placerar ut sitt lag. Laget kan kompletteras med underåriga.

Anmälan: Senast To 31:a Mars via mail till tfikinne@hotmail.com

Anmälningsavgift: 60kr per gren. Stafett 100 kr per lag. Faktureras i efterhand. Ev. ej klubbanslutna betalar kontant på plats senast 1 tim före start.

Efteranmälan: Mot extra avgift 40kr per gren i mån av plats. Senast 1 timme före start

Avprickning: OBS! Avprickning sker i löpgrenar senast 1 tim före start

Frågor: Kontakta Bengt Evertsson 0736-69 97 11 eller Enar Karlsson 073-211 07 30

Övrigt: Information, tidsprogram och resultat läggs ut på vår hemsida www.tfik.se senast den 5:e April

Deltagare som motsätter sig publicering på Internet ska ange detta i anmälan

Vår cafeteria erbjuder goda hamburgare, korv, smörgåsar, fika eller godis.

Följ oss på facebook



Välkomna!!!