

Sjömarksloppet

Arrangör:	Sjömarkens IF
När:	Söndagen 15 maj 2016
Starttider & Klasser:	11.00 – 2 km (7-9 år flick/pojk, 10-12 flick/pojk) 11.30 – 5 km (dam/herr) 13.00 – 10 km (dam/herr) 13.00 – 5 km stavgång (dam/herr) Chiptidtagning på 10 km och 5 km. På 5 km stavgång samt 2 km är det frivillig chiptidtagning.
Tidtagning:	
Start & mål:	Sjömarkens Idrottsgård, Hagavägen 16 Sjömarken
Anmälan:	Senast den 9 maj, anmäl dig här
Avgift:	2 km – 75 kr, 5 km – 150 kr, 10 km – 200 kr Klubbstugan, Idrottsgården från 10.00 fram till en timma före start i mån av plats. Tilläggsavgift 100:-, betalas på plats tillsammans med startavgift.
Efteranmälan:	Utlämning sker på Idrottsgården 8 maj 7.00-16.00 samt på tävlingsdagen från 9.00 fram till en timma innan start.
Nummerlappar:	
Omklädning:	Omklädning med dusch och gemensam bastu finns.
Parkering:	På anvisad plats, vakter och skyltar finns.
Bana:	Varierat underlag asfalt/grus/stig, se Bansträckning
Vätska:	Vid 3 och 6 km. Vatten, banan och choklad vid målgång för alla löpare.
Förtäring:	Mat och fika finns att köpa vid målområdet. 1:a, 2:a och 3:e pris i respektive klass samt spurtpris i 10 km loppet dam och herr efter 3,3 km.
Priser:	
Värdesaker:	Inlämning av värdesaker kan göras i kiosken vid startområdet. Kl. 12.15 – 2 och 5 kilometersklasserna Kl. 14.15 – 10 kilometer dam och herr. Utlottning av Apple Tv kommer att ske direkt efter prisutdelningen för 10 km loppet. Sponsras av Handelsbanken.
Prisutdelning:	
Resultat:	Publiceras på webben efter loppet

Tävlingen är sanktionerad av Svenska Friidrottsförbundet.