

Inbjudan

Inbjudan UT-milen 2016

Bakgrund: 2016 är det femte året för UT-milen. De senaste åren har antalet löpare legat mellan 850 och 1 000 inklusive barnloppet. UT-milen har blivit ett säkert värtecken i Ulricehamn. UT-milen ett officiellt lopp sanktionerat av Svenska friidrottsförbundet.

Tävlingsdag: Lördagen 23 april.

Tävlingscentrum: Ulricehamns centrum, start och mål i Grodparken.

Starttider

Grodsprånget: 13.30

Pojkar och flickor under 15 år – 2,5 km: 14.00

Löpning 5 km: 14.15

Löpning 10 km: 14.30

Klasser (anmälningsavgift inom parentes)

Herrar 10km (250 kronor)

Damer 10km (250 kronor)

Herrar 5km (200 kronor)

Damer 5km (200 kronor)

Pojkar (max 15 år) 2,5 km

Flickor (max 15 år) 2,5km

Det finns inte tävlingsklass och motionsklass, en klass för alla och denna benämns motionsklass.

Tävlingen är inte indelad i åldersklasser.

Anmälan: Från söndagen den 20 december och senast söndagen den 10 april via formulär på <http://www.utmilen.com>. OBS: Anmälan är inte giltig förrän anmälningsavgiften är registrerad på UT-milens bankgiro, 827-8327 (Ulricehamns OK). Betalning skall vara arrangören tillhanda senast en vecka efter anmälan via anmälningsformuläret.

Företagsanmälan: Ska hela företaget springa UT-milen? Registrera företaget hos UT-milen och låt medarbetarna anmäla sig själva i företags namn. Se mer under fliken Företagsanmälan ovan. Fram till 27 mars springer var sjätte löpare som anmäls gratis.

Banor:

10-kilometersbanan börjar flackt och har sedan en längre stigning upp mot passering 5 kilometer. Andra halvan av banan går utför till den sista kilometern som är flack.

5-kilometersbanan är i stort sett helt flack.

Båda banorna går till 95 procent på asfalt och kullersten, en kort sträcka på grus. Det är samma banor som 2015.

Banan för ungdomsloppet kommer i början av 2016.

Give away: Alla anmälda löpare får en löparanpassad gåva.

Grodsprånget: UT-milens barnlopp är 800 meter långt och anmälan görs på plats i Grodparken före start. Startavgift 50 kronor. Alla får medalj och pris.

Dusch och omklädning: I Bogesundsskolan 300 meter från Grodparken.

PM och information: Här på utmilen.com samt i Ulricehamns Tidning veckan före tävling. Startlista presenteras på hemsidan.