

SÖRÖRUN DAN

i Gullspång onsdagen den 3 augusti 2016 med start kl 19:00

Banlängder 5, 10 och 15 km

15 km:s banan består till 2/3 av asfalt och till 1/3 av grus.

Tävlingsklasser: Ingår i Furhoffs Långloppscup.

1. Män 15 km: M, M35, M40, M45, M50, M55, M60
2. Kvinnor 15 km: K, K35, K40, K45, K50, K55, K60
3. Män 10 km: M65, M70
4. Kvinnor 10 km: K65, K70
5. Män 5 km: M75, M80
6. Kvinnor 5 km: K75, K80

Motionsklasser:

7. Män 15 km.
8. Kvinnor 15 km.
9. Män 10 km.
10. Kvinnor 10 km.
11. Män 5 km, även stavgång.
12. Kvinnor 5 km, även stavgång.

Start och mål: Gullmovallen, Gullspång. Gemensam start kl 19:00.

Startavgifter: 15 km **140:-** 10 km **100:-** 5 km **60:-**

Vid efteranmälan på tävlingsdagen tillkommer 30:-.

Anmälan: Anmälan insändes till "Sörörundan", Gullspångs IF, Västergatan 1, 547 30 Gullspång, och skall vara insänd senast 27 juli. Startavgiften insättes samtidigt på bankgiro 5764-0286. Anmälan kan göras direkt på bankgirotalongen eller per E-post gullspangsif@live.se

Priser: Samtliga som fullföljer erhåller medalj.

Penningpris till de bästa löparna på 15 km.

OBS! Mikrovågsugn utlottas på startnumren i tävlingsklasserna. Sponsrad av PE-PE:s Elbutik.

Upplysningar: Roger Helmersson 073- 807 65 04 eller Bo Zackrisson 0551-203 22.



Välkomna!



Mariestads Tidningen