



# Navåsterrängen

## TRAILRUN

Den 6 juni 2016



### Deltävling i långloppscupen och motionslopp

Start och mål vid Navåsens klubbstuga där även nummerlappar lämnas ut

under tävlingsdagen, 🕒 från kl 08.30 senast 60 min före start tid

Omklädning vid klubbstugan. Vägvisning från Varbergsvägen R41 i Björketorp.

Klassindelning	Banlängd	Starttid	Startavgift	Efteranmälan
M Seniorer, M35, M40, M45, M50, M55 K Seniorer, K35, K40, K45, K50, K55 <b>Dam-Herr + Motionsklass</b>	13,6 km	kl 11.30	120:--	+ 80.--
M60, M65, M70, M75 K60, K65, K70, K75 <b>Dam-Herr + Motionsklass</b>	8,3 km	kl 11.00	120:--	+ 80.--
K 22 M 22 födda 1994-96	8,3 km	kl 11.00	120:--	+ 80.--
F 19 P 19 födda 1997-98 <b>Dam -Herr + Motionsklass</b>	8,3 km	kl 11.00	120:--	+ 80.--
F 17 P 17 födda 1999-2000	5,3 km	kl 10.45	100:--	+ 80.--
F 15 P 15 födda 2001-02	5,3 km	kl 10.45	70:--	+ 30.--
F 13 P 13 födda 2003-04	2,5 km	kl 10.40	70:--	+ 30.--
F 11 P 11 födda 2005-06	1,7 km	kl 10.15	60:--	+ 30.--
F 9 P 9 födda 2007-08	1,7 km	kl 10.15	60:--	+ 30.--
F 7 P 7 födda 2009 och senare	0,8 km	kl 10.00	50:--	+ 30.--

**Tävlingsklasser Namn, åldersgrupp(klass), distans, förening skall vara med på anmälan**  
**Motionsklasser Namn, Motion, Distans, förening eller ort**

Lagtävling: Tremannalag i tävlingsklasserna MS, M35-M55, KS, K35-K55  
klubbtag räknas de tre bästa tiderna oavsett klass

**\*\*Motion långa eller korta banan Priserna i motionsklasserna lottas ut\*\***

**\*\*\* Plakett till alla som fullföljer tävlingen - Gäller alla klasser \*\*\***

**\*\*Anmälan senast fredagen den 27/5 2016 Navåsens FK; Sjötorpet 519 94 Björketorp \*\***

**Telefon klubbstugan 0320-604 21 Tisdag och Torsdag 18:00-20:00**

**Tävlingsdagen från 08:00 till 14:00**

**E-post [senas@telia.com](mailto:senas@telia.com)**

**Startavgifter: Insättes på plusgiro 71 07 95 - 6, eller bankgiro 488-5679 Navåsens FK**

**Efteranmälan mot tilläggsavgift från kl 08.30, tävlingsdagen dock senast 30 minuter före starttid.**

Upplysningar lämnas på kvällstid

På telefon Ragnar 0320-60371, Rune 0320- 42255, Leif 0320- 41335, Jouni 0320-60235

Vi hoppas på många deltagare och hälsar Er välkomna till vår tävling!

Allt deltagande sker på egen risk.

**NFK:s tävlingssektionen**

# TRAILRUN