



LIDKÖPINGS FK
OCH LIDKÖPINGS FK AKADEMI

Lidköpings IS och Lidköpings FK inbjuder till

Lidköpings stadslopp Söndag den 15 maj 2016

- Starttid:** Första start ungdomsklasser: kl 11.00.
Stadsloppet / Vätern Brain-Walk and Run start kl. 12.00
- Banbeskrivning:** Start, varvning och målgång på IP Framnäs, Framnäsvägen, Lidköping. **Stadsloppet** är två varv på 5 km lång bana längs med Vänerstranden till Tofta, tillbaka mot Framnäs. **Vätern Brain-Walk and Run** är ett varv på Stadsloppetets bana och med målgång på IP Framnäs och är 5.1 km långt. Banan är flack och lättsprungen. Banbeskrivning kommer finnas på hemsidan.
- Klasser:** **Stadsloppet / Vätern Brain-Walk and run**
10 km M, M 35, M 40, M 45, M 50, M 55
10 km K, K 35, K 40, K 45
10 km Motion: Män / Kvinnor
5.1 km M 60, M 65, M 70, M 75
5.1 km K 50, 55, 60, 65, 70, 75
5.1 km P 15, P 17, P 19
5.1 km F 15, F 17, F 19
Alla tävlingsklasser från F/P 15 och uppåt ingår i Furhoffs långloppscup i Västergötland.
- Ungdomsklasser:**
2.1 km P 11, P 13, F 11, F 13
1,2 km P 7, P 9, F 7, F 9
- Vätern Brain Walk and Run 5.1 km:**
Ett rent motionslopp för män / kvinnor där man springer och går 5 km till stöd till Stiftelsen Peter Erikssons minnesfond/ Stokecentrum Väst genererar pengar till hjärnforskning.



- Anmälan:** Senast 8/5 under adressen: Lidköpings IS, Box 868, 531 18 Lidköping. eller e-mail: info@lidkopingsis.se. Anm.avgiften är **200 kr** för deltagande i 10 km och **150 kr** i 5 km samt Vätern Brain-Walk and Run varav 30 kr i dessa klasser går till Hjärnforskning och Stiftelsen Peter Erikssons Minnesfond/ Strokecentrum Väst. För barn/ungdomsklasser upp till 13 år är anm.avgiften **60 kr**. Anm.avgiften insättes på Lidköpings Stadslopp, Bg: 814-0329. Ange namn, adress, klass, förening, födelseår.
- Efteranmälan och nummerlappar:** Efteranmälan kan göras fram till tävlingsdagen mot en extra avgift på 50 kr. Tävlingsdagen den 2/5 mellan 09 – 11.30, på IP Framnäs. Nummerlappar kan hämtas ut från kl. 09.00.
- Medalj:** Utlovningspriser i alla klasser 5 – 10 km. Priser till de bästa i varje tävlingsklass. Medalj till alla ungdomar som springer i klasserna F/P 7, 9 och 11 år.
- Omklädning:** IP Framnäs
- Logi:** För information angående vandrarhem, hotell och campingplatser, kontakta: Lidköpings turistbyrå. Tel: 0510-200 20. Fax: 0510-271 91. www.lackokinnekulle.se. e-post: turist@lackokinnekulle.se
- Information:** Information, PM, starttider och resultat kommer finnas om tävlingarna på vår hemsida: www.lidkopingsis.se
- Upplysningar:** Håkan Albinsson 070-231 62 35, Claes-Göran Borg 070-852 33 54, Mikael Pettersson 076-1158552

STROKE
CENTRUM VÄST

Brain
Athletics

Sparbanken
Lidköping



LIDKÖPING
VID VÄTERN

Brain Athletics är ett projekt som dragits i gång av Göteborgs Jubileumslopp med ett enda syfte: att genom Stiftelsen Peter Erikssons minnesfond/ Stokecentrum Väst generera pengar till hjärnforskning. Lidköpings stadslopp har inlett ett samarbete för Brain Athletics och varje deltagare bidrar till hjärnforskningen – för att vi anser att det lönar sig i det långa loppet.

