



Välkommen till TERRÄNG DM 2016

UDM – DM – VDM VÄSTERGÖTLAND



Lördagen Den 30 april

Starttider	2000m – 11.00 4000m – 11.30 8000m – 11.45
BANLÄNGD	KLASSER
2000 m	P11, F11, P13, F13
4000 m	P15, F15, P17, F17, P19, F19, H22, D22 D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75 H60, H65, H70, H75 + Herr Senior och Dam Senior
8000 m	H35, H40, H45, H50, H55
Plats	Start och mål vid Rådåsgården
Omklädning	Rådåsgården
Nummerlappar	Hämtas ut vid Rådåsgården
Anmälan	www.lidkopings-vsk.se
Startavgift	Ungdomar tom 22 år, 60 kr Senior och veteran 70 kr
Priser	DM-Plaketter till de 3 främsta i varje klass, minnesplaketter till samtliga.
Resultat	Anslås vid Rådåsgården
Servering	Finns i anslutning till Rådåsgården
Prisutdelning	Vid Rådåsgården ca kl. 14.00
Information	www.lidkopings-vsk.se
Mail	info@lidkopings-vsk.se

Hjärtligt välkomna!