

Nya TERRÄNGEN

Sveriges äldsta terränglopp
Välkomna till 89:e TIF-terrängen i Trollhättan
Söndagen den 10 april 2016

Nu med en helt nygjord internationell bana vid skogshöjden.

Banlängd	Klasser	Starttid
1000 m	F8, F9	kl 10:00
1000 m	P8, P9	kl 10.15
2000 m	F 10, F11, F12, F13	kl 10:30
2000m	P10, P11, P12, P13	kl 10.50
Prisutdelning	F8-F13+P8-P13	kl 11.10
4000 m	F15, F17, F19, K60, K65, K70, K75, K-motion	kl 11:20
4000 m	P15, P17, P19, M60,M65,M70,M75 M motion	kl 12:00
Prisutdelning	F15-F19+P15-P19 samt alla veteraner som löper i klasserna M/K 60 och äldre	kl 12.40
6000 m	MS, M35, M40, M45, M50, M55 M-motion	kl 13:00
6000 m,	KS, K35, K40, K45, K50, K55 K Motion	kl 13.40
Prisutdelning	MS samt Alla Veteranklasser män som löper i klasserna M 55 och yngre	kl 14.10
Prisutdelning	KS samt alla veteranklasser för kvinnor som löper i klasserna K 55 och yngre	kl 14.30

Plats: TIF:s klubbstuga vid Skogshöjden, Sväng av vid Överby köpcenter. Kör mot Näl. Ta höger i Näl rondellen. Fortsätt ca 500m sedan vänster mot Skogshöjdens fritidscenter. Nu är du framme. Finns skyltning från Överby rondellen och Bäbergs rondellen samt Näl rondellen och från vår gamla bana vid Knorren. Välkommen.

Anmälan/betalning: Anmälan görs via webbförmulär på www.thnif.nu/ps-Langloppning.htm senast den **4 april** eller på postgiro: 596703-9 betalningen ska vara oss tillhanda senast **4 april**.

Anmälningsavgift: 70 kr för sträckorna 1000 m och 2000 m
130 kr för sträckorna 4000 m och 6000 m

Efteranmälan: Kan göras tills **en timme före start** mot förhöjd avgift +50/70 kr.

Priser: 6 priser och medaljer i klasserna upp till 13 år. 3 priser i övriga klasser. I motionsklasserna utlottade priser.

Info: Finns på Facebook [Tif terrängen](#) och på hemsidan www.thnif.nu

Servering: På andra våningen

Frågor: Peter Johansson 0704416309 tiffriidrott@gmail.com
Frank Adolfsson 0520-291639 eller 0700871639) frank.adolfsson@gknaerospace.com

välkomna till Sveriges äldsta terränglopp

