

INBJUDER TILL

HERRLJUNGA-SPELEN

Med DM i Castorama!

SÖNDAGEN DEN 13 SEPTEMBER 2015

Första start beräknas till kl. 11.00

GRENNAR OCH KLASSER:

P7/F7/P9/F9

60 meter, 600 meter, länghopp, kast med boll

(alla får 2 st. 60 meterslopp och 4 kast/hopp)

P11/F11

60 meter, 600 meter, tresteg, kula

(alla får 2 st. 60 meterslopp och 4 kast/hopp)

P13/F13/P15/F15

80 meter, 1.500 meter, tresteg, kula, slägga

P17/F17/P19/F19

100 meter, 1 eng.mile, diskus, slägga

Seniorer M och K

CASTORAMA

(KULA, SPJUT, DISKUS, SLÄGGA)

Castorama gäller som DM för Västergötland

OBS! – även individuella grenstarter i dessa kastgrenar.

ANMÄLAN: Skall vara HSK Friidrott tillhanda senast **TISDAGEN DEN 8 SEPTEMBER:**

Anm. via mail: hskfriidrott@terrazzo.se – via post: HSK Friidrott, Bäcka 1, 524 91 HERRLJUNGA.

STARTAVGIFT: Ungdomar 40.-/gren – Seniorer 50.-/gren, - Castorama 70.-/start. (Avgiften faktureras)

TIDSPROGRAM: Finns på hemsidan – www.terrazzo.se/herrljungafriidrott - under fredagen.

PRISER: HSK-plaketter till alla i 7/9/11-årsklasserna och 1-2-3 i övriga klasser. DM-plaketter.

UPPLYSNINGAR: Kvällstid på telefon 0513 – 128 05, 121 89, 072-70 38 784 (ej anmälan)

SKOGHÄLLA: Har löparbanor i kolstybb, längd/tresteg/spjut har gummimattor, bra kastringar.

TÄVLINGEN: Är centralt sanktionerad av SFIF.

Välkomna till Herrljunga och SKOGHÄLLA – Mitt i Västergötland

