



Navåsterrängen



Den 6 juni 2015

Deltävling i långloppscupen

Start och mål vid Navåsens klubbstuga där även nummerlappar lämnas ut
under tävlingsdagen, ⌚ från kl 08.30 senast 60 min före start tid
Omklädnings vid klubbstugan. Vägvisning från Varbergsvägen R41 i Björketorp.

Klassindelning	Banlängd	Starttid	Start-avgift	Efter-anmälan
M Seniorer, M35, M40, M45, M50, M55 K-M Motion	13,6 km	kl 11.20	120:--	+ 80.--
M60, M65, M70, M75, K-M Motion	8,3 km	kl 11.00	120:--	+ 80.--
K Seniorer, K35, K40, K45, K50,	8,3 km	kl 11.00	120	+ 80.--
K 22 födda 1993-95	8,3 km	kl 11.00	120:--	+ 80.--
M 22 födda 1993-95	8,3 km	kl 11.00	120:--	+ 80.--
P 19 födda 1996-97	8,3 km	kl 11.00	120:--	+ 80.--
F 19 födda 1996-97	5,3 km	kl 10.45	120:--	+ 80.--
K55, K60, K65, K70, K75 K-M Motion	5,3 km	kl 10.45	120:--	+ 80.--
F 17 P 17 födda 1998-99	5,3 km	kl 10.45	70:--	+ 30.--
F 15 P 15 födda 2000-01	2,5 km	kl 10.40	70:--	+ 30.--
F 13 P 13 födda 2002-03	1,7 km	kl 10.30	60:--	+ 30.--
F 11 P 11 födda 2004-05	1,7 km	kl 10.15	60:--	+ 30.--
F 9 P 9 födda 2006-07	0,8 km	kl 10.00	50:--	+ 30.--
F 7 P 7 födda 2008 och senare	0,8 km	kl 10.00	50:--	+ 30.--

Tävlingsklasser Namn, åldersgrupp(klass), distans, förening skall vara med på anmälan
Motionsklasser Namn, (Dam=KM), (Herr=MM), Distans, förening eller ort

Lagtävling: Tremannalag i tävlingsklasserna M, M35-M55, I klubbtag räknas de tre bästa tiderna oavsett klass

****Motion långa eller korta banan Priserna i motionsklasserna lottas ut****

***** Plakett till alla som fullföljer tävlingen - Gäller alla klasser *****

****Anmälan senast onsdagen den 27/5 2015 Navåsens FK; Sjötorpet 519 94 Björketorp ****

Telefon klubbstugan 0320-604 21 Tisdag och Torsdag 18:00-20:00

Tävlingsdagen från 08:00 till 14:00

E-post senas@telia.com

Startavgifter: Insättes på plusgiro 71 07 95 - 6, eller bankgiro 488-5679 Navåsens FK

Efteranmälan mot tillägsavgift från kl 08.30, tävlingsdagen dock senast 30 minuter före starttid.

Upplysningar lämnas på kvällstid

På telefon Ragnar 0320-60371, Rune 0320- 42255, Leif 0320- 41335, Jouni 0320-60235

Vi hoppas på många deltagare och hälsar Er välkomna till vår tävling!
Allt deltagande sker på egen risk.

NFK:s tävlingssektionen