



Härmed inbjuder IK Orient i samarbete med BDFIF och VFIF till Inomhus-DM för Bohuslän-Dal och Västergötland ungdomar, seniorer och veteraner.

Lördagen den 24 januari 2015 kl 10.00–17.00 i Rimnershallen, Uddevalla,
Klasser och grenar: **OBS! Detta grenprogram gäller.**

F/ P12 (f. 2003 o senare) 60m, 200m, 800m, 60m häck, höjd, längd, kula

F/ P13 (f. 2002) 60m, 200m, 800m, 60m häck, höjd, längd, kula

F/ P15 (f. 2000-01) 60m, 200m, 1000m, 60m häck, höjd, stav, längd, kula

F/ P17 (f. 1998-99) 60m, 200m, 1000m, 60m häck, höjd, stav, längd, kula

K/ M seniorer 60m, 200m, 800m, 3000m, 60m häck, höjd, stav, längd, kula, vikt

K/ M veteraner 60m, 200m, 800, 3000m, 60m häck, höjd, stav, längd, kula, vikt

**Tidsprogrammet kommer att publiceras på Bohuslän-Dals FIF:s hemsida
www.bdfif.se senast onsdag kväll 21/1**

Anmälan: oss tillhanda senast måndag 19 januari under adress:
(Lars-Erik Eriksson) mejl: 466eriksson@telia.com tel 0731-80 39 33
OBS! Anmäl personbästa i löpgrenar för ev. seedning av heaten!

Ev grenar som inte har anmälda vid anmälningstidens utgång, utgår.

Anmälningsavgift BDFIF per start: 30:- (sen, vet) **20:-** (ungdom)
Faktureras i efterhand. Ev klubbar utanför BDFIF och VFIF 50:-
Efteranmälan mot dubbel avgift

Anmälningsavgift VFIF per start: 60:- (sen, vet) **50:-** (ungdom)
Anmälningsavgift faktureras i efterhand.

Funktionärer: Fördelning av funktionärer publiceras i kommande PM.

Upplys: Lillemor Rönnbrant 070- 57 57 817 lillemor.ronnbrant@uddevalla.se

Roland Oscarsson 0513 - 121 89 ordf@vfif.com