

Placering	Klass	Namn	Förening	Tid
1	Seniorer	Emir Halalkic	Dalslångeds IK	3,05,44
1	M 35	Benny Stenfeldt	Landvetter Lizards	3,54,23
1	M 40	Jonas Karlsson	SpringÅmål	3,15,01
2	M 40	Kristian Savolainen	TSOK Triathlon	4,34,21
1	M 45	Christer Svensson	Växjö AIS	3,13,38
2	M 45	Magnus Hollander	Nivea BK	3,25,46
3	M 45	Niklas Fredlund	Team Ultra Sweden LK	3,35,26
4	M 45	Kent Olsson	Runners	3,46,31
5	M 45	Peter Liljenfors	Mölnlycke	3,57,56
1	M 50	Lars Norén	Lidköping VSK	3,25,18
2	M 50	Per-Anders Karlsson	OK Klyftamo	4,06,59
3	M 50	Anders Wettergren	Trollhättan	4,09,59
1	M 55	Håkan Karlsson	Trollhättan	4,12,41
2	M 55	Marnix Schussler	Sunne LK	4,14,18
3	M 55	Henrik Aasbö	Rindal IL	4,18,52
4	M 55	Lars Björnfot	MAIF	4,39,13
5	M 55	Kent-Åke Eriksson	Arvika Löparklubb	4,55,58
6	M 55	Ulf Eriksson	Volvo IF	4,57,15
7	M 55	Urban Jonsson	Trollhättan	4,57,38
1	M 60	Bo Pedersén	Vänernsberg	5,22,34
1	M 65	Sven-Gunnar Holmén	MAIF	3,52,05
2	M 65	Gunnar Olsson	Solvikingarna	3,56,30
3	M 65	Ingemar Lemel	Tibro AIK FIK	4,37,16
4	M 65	Tommy Englund	OK Grane	4,47,33
6	M 65	Lennart Skoog	Stenungsund OK	4,57,38
1	M 70	Anders Hidefjäll	Västerås FK	5,32,55
2	M 70	Stig Söderström	Kvarnsvedens GOIF FIK	5,47,25
1	Motion	Leif Karlsson	Frölunda	3,27,56
2	Motion	Thomas Martinsson	Bullaren	4,06,28
3	Motion	Christer Högberg	AXA Sport Club	4,14,18
4	Motion	Jörgen Nilsson	Vi som springer	4,21,37
5	Motion	Magnus Frisén	Lidköping	4,25,35

Placering	Klass	Namn	Förening	Tid
1	K35	Sofia Kay	LK TV88	3,39,31
1	K50	Annika Askengren-Berg	LK TV88	4,09,05

Placering	Klass	Namn	Förening	Tid
1	Seniorer	Helena Sandin	LK TV88	1,30,46
2	Seniorer	Lisa Magnusson	Vänersborg	1,40,15
3	Seniorer	Anna Lindgren	LK TV88	1,46,25
4	Seniorer	Malin Börjesson	Vallen	1,50,11
1	K 35	Anne Wallbäck	USK	1,36,45
2	K 35	Annika Andreasson	IF Linnea	2,03,32
1	K 40	Julia Hagberg	Ryda SK	2,04,34
1	K 45	Lena Bryngelsson	USK	1,58,40
2	K 45	Lisbeth Johansson	Trollhättan	2,08,13
1	K 50	Simone Mitchell	Svanesund	4,06,37
1	K 60	Marita Säveskog	Göteborg	2,04,36
1	Motion	Sarah Lif	Järpås	2,12,56