

SPRING SKRÄCKLANMARAN

Lördagen den 13 september 2014

*Banan är förlagd till Vänersborgs natursköna
Skräcklepark i direkt anslutning till
Vänerns strand*

**Distanserna är maraton (42,2 km) på en
lättsprungen 5-varvsbana och halvmaraton
(21,1 km) på samma bana.**

Anmälan:

Vid anmälan ange namn, klubb, distans,
bostadsadress, e-postadress och födelseår.

**Anmälan görs senast den 8 september till
plusgironr: 12 50 91 – 9, betalningsmottagare LK
TV-88.**

Ingår Furhoffs långloppscup 2014

Anmälningsavgifter:

Maraton (42,2 km): 250 kr Halvmaraton (21,1 km): 200
kr

Efteranmälan: Senast 1 timma innan start: +50 kr

Klassindelning: Fullständig i båda distanserna.

Omklädning: Huvudnäskolan som ligger 400 m från startområdet.

Start: kl.12:00 (både 42,2 km och 21,1 km) vid cafeterian i Skräckleparken.

Maxtid: 6 tim för maraton. Halvmaraton har ingen maxtid.

Vätskekontroller: Vid varvning och efter 4 km (halva varvet).

Priser och digitalt foto: Till alla fullföljande
Upplýsningar: Dan Jonasson, Österlånggatan 3B,
461 31 Trollhättan, telnr: 0520-260 171
e-post: dan_jonasson@msn.com

Resultat och deltagarförteckning publiceras på
hemsidan: www.lktv88.dinstudio.se

VÄLKOMNA TILL EN NATURSKÖN LÖPARUPPLEVELSE



LÖPARKLUBBEN TV-88