



**LIDKÖPINGS FK**  
OCH LIDKÖPINGS FK AKADEMI

Lidköpings IS och Lidköpings FK inbjuder till

## Lidköpings stadslopp Söndag den 11 maj 2014

- Starttid:** Första start ungdomsklasser: kl 12.00.  
Stadsloppet / Vätern Brain-Walk and Run start kl. 13.00
- Banbeskrivning:** Start och målgång på IP Framnäs, Framnäsvägen, Lidköping.  
**Stadsloppet** inleds med 5 km löpning längs med Vänerstranden till Tofta, tillbaka mot Framnäs och de sista 5 km går längs Lidan och i centrala delar av Lidköping med målgång på IP Framnäs.  
**Vätern Brain-Walk and Run** är 5 km på Stadsloppet inledande runda som Stadsloppet och med målgång på IP Framnäs. Banan är flack och lättsprungen. Banbeskrivning kommer finnas på hemsidan.
- Klasser:** **Stadsloppet 5 /10 km:**  
10 km M, M 35, M 40, M 45, M 50, M 55  
10 km K, K 35, K 40, K 45  
10 km Motion: Män / Kvinnor  
5 km M 60, M 65, M 70, M 75  
5 km K 50, 55, 60, 65, 70, 75  
5 km P 15, P 17, P 19  
5 km F 15, F 17, F 19  
**Alla tävlingsklasser från F/P 15 och uppåt ingår i Furhoffs långloppscup i Västergötland.**
- Ungdomsklasser:**  
2.1 km P 11, P 13, F 11, F 13  
1,2 km P 7, P 9, F 7, F 9
- Vätern Brain Walk and Run 5 km:**  
Ett rent motionslopp för män / kvinnor där man springer och går 5 km till stöd till Stiftelsen Peter Erikssons minnesfond/ Stokecentrum Väst genererar pengar till hjärnforskning.

- Anmälan:** Senast 4/5 under adressen: Lidköpings IS, Box 868, 531 18 Lidköping. eller e-mail: [0510.20657@telia.com](mailto:0510.20657@telia.com). Anm.avgiften är **200 kr** för deltagande i 10 km och **150 kr** i 5 km samt Väner Brain-Walk and Run varav 20 kr i dessa klasser går till Hjärnforskning och Stiftelsen Peter Erikssons Minnesfond/ Strokecentrum Väst.  
För barn/ungdomsklasser upp till 13 år är anm.avgiften **60 kr**. Anm.avgiften insättes på Lidköpings Stadslopp pg: 116 36 34-7. Ange namn, adress, klass, förening, födelseår.
- Efteranmälan och nummerlappar:** Efteranmälan kan göras fram till tävlingsdagen mot en extra avgift på 50 kr. Tävlingsdagen den 11/5 mellan 09 – 11.30, på IP Framnäs. Nummerlappar kan hämtas ut från kl. 09.00.
- Medalj:** Minnesplakett till alla som fullföljer.  
Priser till de bästa i varje tävlingsklass. Utlovningspriser.
- Omklädning:** IP Framnäs
- Logi:** För information angående vandrarhem, hotell och campingplatser, kontakta: Lidköpings turistbyrå. Tel: 0510-200 20.  
Fax: 0510-271 91. [www.lackokinnekulle.se](http://www.lackokinnekulle.se).  
e-post: [turist@lackokinnekulle.se](mailto:turist@lackokinnekulle.se)
- Information:** Information, PM, starttider och resultat kommer finnas om tävlingarna på vår hemsida: [www.lidkopingsis.se](http://www.lidkopingsis.se)
- Upplysningar:** Håkan Albinsson 070-231 62 35, Claes-Göran Borg 0708-52 33 54.

STROKE  
CENTRUM VÄST

Brain Athletics är ett projekt som dragits i gång av Göteborgs Jubileumlopp med ett enda syfte: att genom Stiftelsen Peter Erikssons minnesfond/ Stokecentrum Väst generera pengar till hjärnforskning. Lidköpings stadslopp har inlett ett samarbete för Brain Athletics och varje deltagare bidrar till hjärnforskningen – för att vi anser att det lönar sig i det långa loppet.

Sparbanken  
Lidköping



LIDKÖPING  
VID VÄNERN

