



Välkomna till 87:e TIF-terrängen lördagen den 12 april 2014

TIF-terrängen är Sveriges äldsta terränglopp och banan går enligt tidigare år på snabblöpta stigar runt Knorren.

Banlängd	Klasser	Starttid
1000 m	F9, P9	kl 10:20
2050 m	F11, P11	kl 10:30
2050 m	F13,P13	kl 10:50
4050 m	F15, P15, F17, P17, F19, P19, K22, M22, KS, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75, K-motion	kl 11:10
6050 m	MS, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M-motion	kl 11:50

- Plats:** TIF:s klubbstuga vid Knorretorpet, strax nordväst om Trollhättan.
- Anmälan/betalning:** Anmälan görs via webbförmulär på www.thnif.nu senast den **6 april**. Betalning görs på postgiro **59 67 03-9** och ska vara oss tillhanda senast **10 april**. De klubbar som anmäler många löpare kan skicka mail med deltagarnas uppgifter till joan.andersson@gknaerospace.com
- Anmälningsavgift:** 60 kr för sträckorna 1000 m och 2050 m
120 kr för sträckorna 4050 m och 6050 m
- Efteranmälan:** Kan göras tills **en timme före start** mot förhöjd avgift +30/50 kr.
- Ombyte/dusch:** **ARENA ÄLVHÖGSBORG**
<http://arenaalvhogsborg.se/ovriga-sidor/om-arena-alvhogsborg/hitta-hit/>
- Priser:** Priser till de främsta i tävlingsklasserna (antal priser regleras efter antal föranmälda). I motionsklasserna utlottade priser, samt medaljer till alla upp till 13 år.
- Resultat:** Resultatlistor kommer att sättas upp i vid målområdet och publiceras på TIF friidrotts hemsida www.thnif.nu
- Servering:** I storstugan serveras kaffe, våfflor och godis.
- Frågor:** Besvaras av Frank Adolfsson 0520-82528 (mobil 0763450863)
frank.adolfsson@gknaerospace.com

Hjärtligt välkomna till vårens löparfest!

Gynna våra sponsorer

Volvo Aero, Eje's Golv/Flügger, Stjärnkläder, TTELA, Team Sportia,

Dagmar Carlssons eftertr, klädbutiken Deval i Uddevalla